

عنوان مقاله:

هم سنجی اثربخشی آموزش زوج ها بر اساس رویکرد درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (اكت) و تصویرسازی ارتباطی (ایماگوتراپی) بر مدیریت تعارض زناشویی زوجین

محل انتشار:

فصلنامه فرهنگ مشاوره و روان درمانی، دوره 12، شماره 45 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 24

نویسندگان:

مهوش معاذی نژاد - دانشجوی دکتری مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه

مختار عارفی - استادیاریار گروه مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه

حسن امیری - استادیار گروه روان شناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه

خلاصه مقاله:

روابط صمیمانه زناشویی، مهم ترین پیش بینی کننده رضایت از زندگی است. هدف از پژوهش حاضر، هم سنجی اثربخشی آموزش زوج ها بر اساس رویکرد درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و تصویرسازی ارتباطی بر مدیریت تعارض زوجین بود. جامعه ی آماری این پژوهش کل زوج های مراجعه کننده به مرکز مشاوره آوای سروش شهر کرمانشاه در سال ۱۳۹۷ بود که از میان آن ها تعداد ۴۵ زوج که دارای معیارهای ورود به پژوهش بودند به عنوان نمونه و با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. بنابراین، ۴۵ زوج (زن و شوهر) انتخاب و به صورت گمارش تصادفی، در سه گروه (۱۵ زوجی) ایماگوتراپی، اکت و شاهد جایگزین شدند. در ۸ جلسه ۱۲۰ دقیقه ای یکی از گروه های آزمایش در معرض آموزش بر اساس رویکرد مبتنی بر پذیرش و تعهد و گروه دیگر در معرض آموزش بر اساس تصویرسازی ارتباطی قرار گرفتند. مدیریت تعارض توسط پرسشنامه تعارض زناشویی (MCQ) سنجیده شد. داده های حاصل در سطح توصیفی با استفاده از میانگین و انحراف استاندارد و در سطح استنباطی با استفاده از آزمون تحلیل کوواریانس چندمتغیره (مانکووا) توسط نرم افزار SPSS نسخه ۲۳ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته ها نشان داد در سطح معنی داری ۵ درصد آموزش زوج ها بر اساس رویکرد اکت و ایماگوتراپی بر مدیریت تعارض زوجین موثر است. همچنین نتایج حاکی از آن بود که آموزش زوج ها بر اساس رویکرد اکت در ابعاد روابط خانوادگی و خویشاوندان موثرتر و آموزش زوج ها بر اساس رویکرد ایماگوتراپی در بعد هیجانی موثرتر است و در دیگر ابعاد مدیریت تعارض بین این دو روش تفاوت معنی داری مشاهده نشد.

کلمات کلیدی:

تعارض زناشویی، آموزش زوج ها، رویکرد مبتنی بر پذیرش و تعهد، رویکرد تصویرسازی ارتباطی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1203712>

