

عنوان مقاله:

تغییرات زندگی‌نامه شغلی آینده نگر از طریق مداخلات روایتی مبتنی بر داستان زندگی من و روایت های ترسیمی : مطالعه موردی با مشکل گذار

محل انتشار:

فصلنامه فرهنگ مشاوره و روان درمانی، دوره 12، شماره 46 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 30

نویسندگان:

مرضیه مصطفایی - گروه مشاوره، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران.

پرینسا نیلفروشان - گروه مشاوره، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران.

خلاصه مقاله:

تجربه ی گذارهای متعدد به عنوان مشخصه ی مسیرهای شغلی نوین، ضرورت نوآوری در زمینه ی مداخلات را پررنگ می کند. از جمله مداخلات نوین، مداخلات طراحی زندگی با هدف تغییر روایت های شغلی است. پژوهش حاضر با دو هدف انجام شد. هدف اول بررسی چگونگی تاثیر مداخلات روایتی شغلی مبتنی بر داستان شغلی من (MCS) و روایت های ترسیمی (PN) بر تغییرات زندگی‌نامه ی شغلی آینده نگر (FCA)، و هدف دوم مطالعه ی چگونگی تاثیر این مداخلات بر عبور موفقیت آمیز گذار از طریق ایجاد تغییر در عاملیت و تامل پیشگی بود. روش مطالعه در این پژوهش، کیفی و از نوع مطالعه ی موردی بود. این پژوهش تاثیر مداخله ی مبتنی بر داستان شغلی من و روایت های ترسیمی که در قالب ۴ جلسه اجرا شد را بر روی یک مورد مطالعه، به طور عمیق مورد بررسی قرار داد. شیوه ی جمع آوری داده شامل مصاحبه ی عمیق، مشاهده و ثبت اسناد بود. بررسی تغییرات زندگی‌نامه ی شغلی آینده نگر، با استفاده از فرم زندگی‌نامه ی شغلی آینده نگر (رفوس، ۲۰۰۹) به صورت مقایسه ی پیش-پس مداخله صورت پذیرفت. مقایسه ی پیش-پس مداخله ی مورد مطالعه در یافته ها دو تغییر موضوعی در فرم زندگی‌نامه ی آینده نگر در موضوعات کلی به مضمون موضوعات مشخص تر و نیز بی اعتنایی به مضمون جهت گیری را گزارش کرد. نتایج این پژوهش نشان می دهد که استفاده از مداخله های روایتی (MCS) و (PN) در قالب یک مداخله ی واحد، برای گسترش روایت‌های آینده نگرانه ی مسیرشغلی مورد مطالعه مفید بوده و هم چنین، با ایجاد تغییر در عاملیت و تامل پیشگی به عبور موفق او در گذار دانشگاه کمک کرده است.

کلمات کلیدی:

مداخلات روایتی، داستان شغلی من، روایت های ترسیمی، عاملیت، تامل پیشگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1203724>

