

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان کیفیت زندگی بر مهرورزی به خود و چشم انداز زمانی به آینده در زنان یائسه

محل انتشار:

پژوهشنامه روانشناسی مثبت، دوره 3، شماره 2 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسنده:

فروغ جعفری - استادیار گروه روانشناسی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، واحد اسلام شهر، دانشگاه آزاد اسلامی، اسلام شهر، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر تعیین اثربخشی درمان مبتنی بر کیفیت زندگی بر مهرورزی به خود و چشم انداز زمانی به آینده در زنان یائسه بود. گروه نمونه ۳۰ نفر از زنان یائسه ۵۰-۵۵ ساله شهر تهران بودند که به شیوه نمونه گیری هدفمند از فرهنگ سرای معرفت، انتخاب و به طور تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل و دوره پیگیری گماشته شدند. روش این پژوهش، نیمه آزمایشی و طرح پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل بود. پرسش نامه های مهرورزی به خود «نف» و چشم انداز زمانی به آینده برادرز، چپو، دیل قبل و بعد و به فاصله ۳ ماه پس از مداخله در هر دو گروه اندازه گیری شد. درمان مبتنی بر کیفیت زندگی طی ۸ جلسه ۱۲۰ دقیقه ای برای افراد گروه آزمایش اجرا شد. برای تجزیه و تحلیل داده های آزمون از روش تحلیل کواریانس استفاده شد. نتایج نشان داد درمان مبتنی بر کیفیت زندگی بر افزایش مهرورزی به خود و چشم انداز زمانی به آینده هم پس از روان درمان کیفیت زندگی و هم پس از مدت ۳ ماه از پایان روان درمانی در زنان یائسه موثر است. براساس نتایج، درمان مبتنی بر کیفیت زندگی می تواند موجب افزایش معنادار مهرورزی به خود و چشم انداز به آینده در زنان یائسه شود.

کلمات کلیدی:

درمان کیفیت زندگی، مهرورزی به خود، چشم انداز زمانی به آینده، زنان یائسه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1207743>

