

## عنوان مقاله:

تاثیر آموزش مهارت مثبت اندیشی بر بهزیستی روانشناختی و کیفیت رابطه زناشویی ادراک شده زنان نابارور

## محل انتشار:

پژوهشنامه روانشناسی مثبت، دوره 1، شماره 3 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

## نویسندگان:

شهریار درگاهی - کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، گروه مشاوره، دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران

فرشاد محسن زاده - استادیار گروه مشاوره، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران

کیانوش زهراکار - استادیار گروه مشاوره، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش بررسی تاثیر آموزش مثبت اندیشی بر بهزیستی روانشناختی و کیفیت رابطه زناشویی زنان نابارور بود. روش پژوهش نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون - پس آزمون و پیگیری با گروه کنترل بود. از میان جامعه آماری زنان نابارور، ۲۰ زن نابارور (۱۰ نفر گروه آزمایش، ۱۰ نفر گروه کنترل) به شیوه نمونه گیری هدفمند انتخاب شدند و به صورت تصادفی در گروه آزمایش و کنترل گمارش شده و گروه آزمایش بصورت ۸ جلسه ۵/۱ ساعته مورد آموزش مثبت اندیشی قرار گرفتند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه بهزیستی روانشناختی ریف و مقیاس کیفیت رابطه زناشویی ادراک شده فلیچر (PRQC) استفاده شد. برای تحلیل داده ها از آزمون تحلیل کواریانس چند متغیری (MANCOVA) استفاده شد. نتایج نشان داد که آموزش مثبت اندیشی بر بهزیستی روان شناختی و کیفیت رابطه زناشویی زنان نابارور تاثیر داشت. همچنین در یک پیگیری سه ماهه مشخص شد که آموزش موثر بود. بنابراین می توان از مهارت مثبت اندیشی در اقدامات پیشگیرانه استفاده نمود.

## کلمات کلیدی:

مثبت اندیشی، بهزیستی روانشناختی، کیفیت رابطه زناشویی، زنان نابارور

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1207775>

