

## عنوان مقاله:

پیش بینی آسیب پذیری در برابر استرس بر اساس حمایت اجتماعی، تاب آوری، راهبردهای مقابله ای و ویژگی های شخصیتی در دانشجویان

## محل انتشار:

پژوهش های علوم شناختی و رفتاری، دوره 6، شماره 2 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

## نویسندگان:

امین حسینی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه خوارزمی، تهران

کیانوش زهراکار - استادیار گروه مشاوره، دانشگاه خوارزمی، تهران

رضا داورنیا - دانشجوی دکتری مشاوره، دانشگاه خوارزمی، تهران

محمد شاکرمی - تهران- اسلامشهر- مهدیه- خیابان صاحب الزمان- ک گلشن-ا- پ ۵۴۵

## خلاصه مقاله:

استرس نوعی رابطه بین شخص و محیط است که توسط شخص فشارزا یا فراتر از حد منابع شخص ارزیابی می شود و در نتیجه آن آسیب و رفاه به خطر می افتد. هدف از مطالعه حاضر، پیش بینی آسیب پذیری در برابر استرس بر اساس حمایت اجتماعی، تاب آوری، راهبردهای مقابله ای و ویژگی های شخصیتی در دانشجویان بود. جامعه این پژوهش را تمامی دانشجویان شاغل به تحصیل دانشگاه های خوارزمی، آزاد و پیام نور شهر کرج در سال تحصیلی ۱۳۹۱-۱۳۹۲ تشکیل می دادند. نمونه پژوهش ۳۷۵ دانشجو (۲۴۰ دختر و ۱۳۵ پسر) بودند که به شیوه نمونه گیری چندمرحله ای تصادفی انتخاب شدند. برای گردآوری داده ها از چک لیست مهارت های مقابله ای (CS-R)، مقیاس تاب آوری بزرگسالان (ARS)، مقیاس حمایت اجتماعی (SS-A)، پرسشنامه پنج عاملی شخصیت (NEO-FFI) و مقیاس نشانگان استرس (SSI) استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چندگانه گام به گام استفاده شد. نتایج نشان داد حمایت اجتماعی، تاب آوری، راهبردهای مقابله ای حل مسئله و بی اثر و ویژگی شخصیتی روان رنجورخویی همبستگی ۸۱۵/۰ با آسیب پذیری در برابر استرس دارند و ۴/۶۶٪ از واریانس آسیب پذیری در برابر استرس را تبیین می کنند ( $P < 0/05$ ). همچنین، اثر ویژگی های شخصیتی برون گرایی، گشودگی به تجربه، سازگاری و مسئولیت پذیری و راهبردهای مقابله ای متمرکز بر هیجان و کم اثر توانایی پیش بینی آسیب پذیری در برابر استرس را نداشتند (۵/۰).

## کلمات کلیدی:

آسیب پذیری در برابر استرس، تاب آوری، حمایت اجتماعی، راهبردهای مقابله ای، ویژگی های شخصیتی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1207842>

