

عنوان مقاله:

نقش پنج عامل بزرگ شخصیت در ذهن آگاهی

محل انتشار:

پژوهش های علوم شناختی و رفتاری، دوره 4، شماره 1 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

محمد علی مظاهری - استاد روان شناسی دانشگاه شهید بهشتی، تهران، ایران

عباس ذبیح زاده - دانشجوی دکتری روان شناسی بالینی، دانشگاه شهید بهشتی، تهران، ایران

لیدا ملک زاده - کارشناس ارشد روان شناسی تربیتی، دانشگاه شهید بهشتی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

ذهن آگاهی به عنوان آگاهی پذیرا و عاری از قضاوت از آنچه در لحظه جاری در حال وقوع است، تعریف می گردد. هدف از مطالعه حاضر، بررسی رابطه ذهن آگاهی و پنج عامل بزرگ شخصیت است. در یک مطالعه از نوع همبستگی ۳۰۴ نفر (۱۳۵ مرد و ۱۶۹ زن) از دانشجویان دانشگاه شهید بهشتی با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. از مقیاس ذهن آگاهی براون و رایان (۲۰۰۳) و فرم کوتاه پرسشنامه شخصیتی (NEO) (۱۹۸۵) برای جمع آوری داده ها استفاده شد. برای تحلیل داده ها از آزمون همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چند متغیره به شیوه گام به گام استفاده شد. یافته ها نشان داد رابطه ذهن آگاهی با عوامل برون گرایی، باز بودن و وجدانی بودن مثبت و رابطه ذهن آگاهی با روان رنجورخویی منفی و معنادار است ($P < 0/001$). تحلیل رگرسیون گام به گام بیانگر نقش پیش بینی کننده متغیرهای روان رنجورخویی، باز بودن، برون گرایی و وجدانی بودن در ذهن آگاهی بود. با توجه به یافته های مطالعه حاضر، پنج عامل شخصیت پیش بین مناسبی از توانایی ذهن آگاهی افراد است. یافته های این مطالعه در راستای درک بهتر از سازه ذهن آگاهی قابل بحث است.

کلمات کلیدی:

پنج عامل شخصیت، ذهن آگاهی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1207875>

