

## عنوان مقاله:

اثربخشی امید درمانی بر شادکامی مردان ناتوان جسمی-حرکتی

## محل انتشار:

فصلنامه پژوهشهای مشاوره، دوره 15، شماره 58 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

## نویسندگان:

علی شیخ الاسلامی - اردبیل، دانشگاه محقق اردبیلی

حسین قمری کیوی - اردبیل، دانشگاه محقق اردبیلی

شکوفه رضانی - اردبیل، دانشگاه محقق اردبیلی

## خلاصه مقاله:

هدف: هدف پژوهش حاضر تعیین اثربخشی امیددرمانی بر شادکامی مردان ناتوان جسمی-حرکتی بود. روش: این پژوهش به روش نیمهآزمایشی با طرح پیشآزمون-پسآزمون با گروه کنترل اجرا شد. جامعه آماری پژوهش را کلیه مردان ناتوان جسمی-حرکتی تحت پوشش اداری بهزیستی شهر کامیاران در سال ۹۵-۱۳۹۴ تشکیل می‌دادند که از میان آنها با استفاده از روش نمونهگیری در دسترس، ۳۰ نفر انتخاب شده و به طور تصادفی در گروه آزمایش (۱۵ نفر) و گروه کنترل (۱۵ نفر) جایگزین گشتند. شرکتکنندگان گروه آزمایش، امیددرمانی را طی ۸ جلسه دریافت نمودند. برای جمعآوری دادهها از پرسشنامه شادکامی آکسفورد استفاده شد. دادهها با روش آماری کواریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافتهها: یافتهها نشان داد که فرضیهی پژوهش مبنی بر اثربخشی امیددرمانی بر شادکامی مردان ناتوان جسمی-حرکتی مورد تایید قرار گرفته است و شرکتکنندگان گروه آزمایش نسبت به شرکتکنندگان گروه کنترل، در پسآزمون به طور معناداری، شادکامی بیشتری داشتند. نتیجهگیری: بنابراین، میتوان نتیجه گرفت که امیددرمانی در افزایش شادکامی مردان ناتوان جسمی-حرکتی تاثیر معناداری دارد.

## کلمات کلیدی:

Hope Therapy, Happiness, Physical-Motor Disable Male, امیددرمانی, شادکامی, مردان ناتوان

جسمی-حرکتی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1208411>

