

عنوان مقاله:

تبیین جامعه شناختی اثر نقش های جنسیتی بر افسردگی باتاکید بر مفهوم خودخاموشی

محل انتشار:

فصلنامه جامعه شناسی کاربردی، دوره 29، شماره 1 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

محمداسماعیل ریاحی - دانشیار گروه علوم اجتماعی دانشگاه مازندران، ایران

زینب محمودآبادی - دانشجوی دکتری جامعه شناسی دانشگاه مازندران، ایران

خلاصه مقاله:

اختلالات روانی ازجمله افسردگی، موضوع مطالعه رویکردهای مختلف نظیر روان پزشکی، روان شناسی، روانکاوی، همه گیرشناسی و نیز جامعه شناسی هستند. رویکردهای جامعه شناختی با اصل قراردادن عوامل بیرونی، اثرات ساختارهای اجتماعی و الگوهای تعاملات اجتماعی را بر اختلالات روانی مطالعه می کنند. در مقاله حاضر، رویکردهای جامعه شناختی از تفاوت های جنسیتی در شکل گیری و تشدید افسردگی در میان زنان و مردان را ارزیابی می شود. پژوهش حاضر برای دستیابی به اهداف بالا، مطالعه ای بنیادین است که با روش توصیفی و تحلیلی انجام شده است و در این راستا از روش گردآوری اطلاعات کتابخانه ای، اسنادی استفاده شده است. یافته های حاصل از مطالعات اسنادی نشان می دهد زنان و مردان، واکنش های عاطفی و رفتاری متفاوتی نسبت به فشارهای اجتماعی نشان می دهند؛ یعنی زنان به درون ریزی فشارهای روانی می پردازند و در نتیجه، میزان بالاتری از افسردگی را تجربه می کنند؛ درحالی که مردان با اجبار به برون ریزی این فشارها رفتارهایی نظیر سوء مصرف مواد انجام می دهند و به اختلالات روانی مبتلا می شوند. مطابق الگوی نظری به کار گرفته شده مرکب از سه نظریه نقش، قدرت و جنسیت و خودخاموشی، وقوع خودخاموشی آموخته شده در فرایند جامعه پذیری و مبتنی بر کلیشه های نقش جنسیتی درباره هر جنس، تسهیل در بروز یا تشدید اختلالات روانی خاص هر جنس را موجب می شود؛ ازاین رو، «فرایند بازتعریف کلیشه های نقش جنسیتی و تعدیل سازوکار خودخاموشی، یک راهبرد اجتماعی - فرهنگی کلان مقیاس برای کاهش اختلالات روانی» محسوب می شود.

کلمات کلیدی:

جامعه شناسی اختلالات روانی، نقش های جنسیتی، افسردگی، نظریه نقش، خودخاموشی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1212521>

