

عنوان مقاله:

طراحی الگوی یکپارچه خودشکوفایی مبتنی بر نظریات انسان‌گرایانه

محل انتشار:

فصلنامه پژوهش‌های مشاوره، دوره 16، شماره 64 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 25

نویسندگان:

زهرا ناجیان اصل - *tarbiat modares university*

رضا افهمی - *tarbiat modares university*

آسیه شریعتمدار - *allameh tabatabai university*

اصغر فهیمی فر - *tarbiat modares university*

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر با هدف طراحی الگوی یکپارچه خودشکوفایی بر مبنای دیدگاه‌های مختلف انسان‌گرایانه برای رفع اشکالات موجود در طبقه بندی‌های پیشین انجام گرفت. روش: این پژوهش به روش کیفی تحلیل مضمون و با جامعه آماری کتب روان‌شناسان انسان‌گرا شامل "انگیزش و شخصیت" (مزلو، ۱۹۷۰)، "دستاوردهای فراتر طبیعت انسان" (مزلو، ۱۹۷۱)، "ادیان، ارزش‌ها و تجربیات اوج" (مزلو، ۱۹۷۰)، "خودشکوفایی و فراسوی آن" (مزلو، ۱۹۶۵)، "انسان شدن" (راجرز، ۱۹۶۱)، "انسان در جستجوی معنا" (فرانکل، ۱۹۸۴)، "معناجویی" (فرانکل، ۱۹۸۸)، "الگو و رشد در شخصیت" (آلیپورت، ۱۹۶۱) و "شدن" (آلیپورت، ۱۹۵۵) بود. داده‌ها به روش تحلیل مضمون تجزیه و تحلیل شد. پس از مطالعه و شناسایی مفاهیم در متون، مضامین طبقه بندی و نام‌گذاری شدند. یافته‌ها: از تحلیل مضامین آثار روان‌شناسان انسان‌گرا چهار مضمون اصلی به دست آمد. یافته‌ها نشان می‌دهند خودشکوفایی دارای چهار عامل "خود متعالی"، "خود آگاه"، "خود خلاق" و "خود اجتماعی" است. نتیجه گیری: با توجه به الگوی حاصل از این پژوهش، به نظر می‌رسد تدوین مقیاسی برای سنجش خودشکوفایی براساس این الگوی یکپارچه می‌تواند از تفاوت در نمرات خودشکوفایی در جوامع مختلف که متأثر از تفاوت تعاریف است، پیشگیری کند.

کلمات کلیدی:

Self-Actualization, Psychology, Humanism, روان‌شناسی، انسان‌گرایی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1212997>

