

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش غنی سازی سازگاری زوجین در بهبود ارتباطات زناشویی

محل انتشار:

فصلنامه پژوهشهای مشاوره، دوره 17، شماره 67 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 21

نویسندگان:

مهدی امیدیان - Semnan University

اسحق رحیمیان بوگر - Semnan University

سیاوش طالع پسند - Semnan University

محمود نجفی - Semnan University

منیژه کاوه - Shahr e kord University

خلاصه مقاله:

هدف: این پژوهش با هدف تعیین اثربخشی آموزش غنی سازی سازگاری زوجین در بهبود ارتباطات زناشویی انجام شد. روش: در این پژوهش با یک طرح شبه آزمایشی، یک کارآزمایی کنترل شده تصادفی با سنجش در خط پایه، پس از مداخله و پیگیری با گروه پلاسیبو و کنترل انجام گرفت. ۳۶ زوج به عنوان نمونه پژوهش از بین زنان و مردانی که در بهار ۱۳۹۶ به دلیل مشکلات زناشویی به دادگستری شهرکرد مراجعه کرده بودند به صورت در دسترس انتخاب و تصادفی در گروه آزمایش (۱۲ن)؛ تحت آموزش غنی سازی سازگاری زوجین مبتنی بر برانزده سازی فرهنگی طی ۹ جلسه گروهی یک بار در هفته، گروه پلاسیبو (۱۲ن)؛ ملاقات صرف با درمانگر طی ۹ جلسه گروهی یک بار در هفته) و گروه کنترل (۱۲ن) گماشته شدند. کلیه شرکت کنندگان پرسشنامه زوجی اینریچ را در سه مرحله خط پایه، پس از مداخله و پیگیری تکمیل کردند. داده ها توسط SPSS و آمار توصیفی و استنباطی تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: نتایج تحلیل واریانس با اندازه گیری مکرر نشان داد که زوج های دریافت کننده آموزش غنی سازی سازگاری زوجین مبتنی بر برانزده سازی فرهنگی در دو مرحله پس از مداخله (دو ماه بعد از سنجش خط پایه) و پیگیری (۸ ماه پس از سنجش خط پایه) تفاوت معناداری در میانگین نمرات ارتباطات زناشویی در مقایسه با گروه پلاسیبو و کنترل نشان دادند ($p=0.001$, $F=10.5$). نتیجه گیری: یافته های این پژوهش بدین معناست که، برنامه آموزش غنی سازی سازگاری زوجین مبتنی بر برانزده سازی فرهنگی، در بهبود ارتباطات زناشویی موثر است و تداوم اثر آن در طول زمان تایید شده است.

کلمات کلیدی:

enhancement, coping, relationships, couples, غنی سازی، سازگاری، ارتباطات، زوجی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1213046>



