

عنوان مقاله:

مطالعه تغییرات رضایت زناشویی، رضایت جنسی و بهزیستی ذهنی در ۵ سال اول زندگی مشترک: تحلیل روند

محل انتشار:

فصلنامه پژوهشهای مشاوره، دوره 17، شماره 67 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 23

نویسندگان:

بهناز پیوسته - Alzahra University

غلامرضا دهشیری - Alzahra University

سیده فاطمه موسوی - Women Research Center

خلاصه مقاله:

هدف: پژوهش حاضر با هدف بررسی روند تغییرات رضایت زناشویی، رضایت جنسی و بهزیستی ذهنی در ۵ ساله اول زندگی زناشویی انجام شد. روش: بدین منظور نمونه ای شامل ۲۰۰ زن متاهل شهرستان ساری در محدوده سنی ۴۰-۱۶ سال به روش دردسترس انتخاب شدند و به مقیاس های رضایت جنسی هادسون-فرم کوتاه، سنجش رابطه، رضایت از زندگی و پرسشنامه شادکامی آکسفورد- فرم کوتاه پاسخ دادند. یافته ها: نتایج تحلیل روند نشان داد که رضایت زناشویی و رضایت جنسی در پنج سال اول زندگی زناشویی، بیش تر بصورت خطی کاهش می یابد، اما متغیرهای رضایت از زندگی و شادکامی دارای روند غیرخطی درجه دو است، به این صورت که در سه سال اول مشترک کاهش یافته، پس از آن سیر صعودی به خود می گیرد. نتیجه گیری: توجه به عوامل زمینه ساز رضایت زناشویی و رضایت جنسی در زنان می تواند تضمینی برای افزایش رضایت از زندگی و شادکامی در آن ها ایجاد نموده، موجبات تداوم زناشویی را در سال های بعدی زندگی مشترک زوج ها فراهم کند.

کلمات کلیدی:

رضایت جنسی، بهزیستی ذهنی، subjective well-being, sexual satisfaction, marital satisfaction, رضایت زناشویی، رضایت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1213049>

