

عنوان مقاله:

اثربخشی واقعیت درمانی گروهی مبتنی بر تئوری انتخاب بر سرمایه ی روان شناختی دختران نوجوان بی سرپرست

محل انتشار:

فصلنامه پژوهشهای مشاوره، دوره 18، شماره 71 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 24

نویسندگان:

سارا شریعتی پور - دانشگاه بجنورد

حسین احمد برآبادی - دانشگاه بجنورد

احمد حیدرنیا - دانشگاه بجنورد

خلاصه مقاله:

هدف: پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی واقعیت درمانی مبتنی بر تئوری انتخاب بر بهبود سرمایه روان شناختی دختران نوجوان بی سرپرست صورت گرفت. روش: روش پژوهش شبه آزمایشی با طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری شامل دختران نوجوان ساکن مرکز بهزیستی شهید هاشمی نژاد شهر مشهد بود. نمونه آماری پژوهش ۲۴ نفر از افراد در دسترس بود که نمره پایینی در پرسشنامه سرمایه روان شناختی لوتانز (۲۰۰۷) کسب نموده و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل گمارده شدند. سپس تئوری انتخاب به صورت گروهی در ۸ گام برای آزمودنی های گروه آزمایش اجرا شد و گروه کنترل مداخله ای دریافت نکرد. در انتها، از هر دو گروه پس آزمون گرفته شد. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون تحلیل کوواریانس چند متغیری استفاده شد. یافته ها: یافته ها نشان داد که واقعیت درمانی گروهی بر افزایش سرمایه روان شناختی و مولفه های آن (امیدواری، خوشبینی، خودکارآمدی و تاب آوری) در گروه آزمایش موثر بود. -نتیجه گیری: با توجه به یافته های پژوهش می توان از این رویکرد در مراکز نگهداری نوجوانان بی سرپرست و کانون های اصلاح و تربیت استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

Reality therapy, orphan girl, psychological capital, سرمایه های روان شناختی،

دختران بی سرپرست، واقعیت درمانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1213078>

