

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان شناختی _ رفتاری بر خشم و بهزیستی روان شناختی دختران پرخاشگر

محل انتشار:

فصلنامه پژوهشهای مشاوره، دوره 14، شماره 55 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسندگان:

حسین قمری کیوی - دانشگاه محقق اردبیلی

علی شیخ الاسلامی - دانشگاه محقق اردبیلی

زهرا عادل - دانشگاه محقق اردبیلی

خلاصه مقاله:

، چکیده تاریخ دریافت: ۲۰/۴/۹۴ - تاریخ پذیرش: ۲۵/۷/۹۴ هدف: پژوهش حاضر تعیین اثربخشی درمان شناختی _ رفتاری بر خشم و بهزیستی روان شناختی دختران پرخاشگر بود. روش: این پژوهش به شیوهی نیمهآزمایشی با طرح پیشآزمون _ پسآزمون با گروه کنترل اجرا شد. جامعهی آماری پژوهش را کلیهی زندانیان حاضر در بند نسوان زندان مرکزی شهر اردبیل در سال ۱۳۹۳ تشکیل میدادند که از میان آنها با استفاده از روش نمونهگیری تصادفی ساده، ۳۰ نفر از دخترانی که در پرسشنامهی خشم حالت _ صفت اسپیلبرگر نمرههای بالایی داشتند انتخاب شده و به طور تصادفی در گروه آزمایش (۱۵ نفر) و گروه کنترل (۱۵ نفر) جایگزین شدند. شرکتکنندگان گروه آزمایش، درمان شناختی _ رفتاری را طی ۸ جلسه دریافت نمودند. برای جمعآوری دادهها از پرسشنامهی خشم حالت _ صفت اسپیلبرگر و پرسشنامهی بهزیستی روان شناختی ریف استفاده شد. دادهها با روش آماری کورایانس چندمتغیری مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافتهها: یافتهها نشان داد که فرضیههای پژوهش مبنی بر تاثیر درمان شناختی _ رفتاری بر خشم و بهزیستی روان شناختی دختران پرخاشگر مورد تایید قرار گرفته است و دختران گروه آزمایش نسبت به دختران گروه کنترل در پسآزمون به طور معناداری، خشم کمتری و بهزیستی روان شناختی بیشتری داشتند. نتیجهگیری: بنابراین، میتوان نتیجه گرفت که درمان شناختی _ رفتاری در کاهش خشم و افزایش بهزیستی روان شناختی دختران پرخاشگر تاثیر معناداری دارد.

کلمات کلیدی:

Keywords: cognitive-behavioral therapy, anger, psychological well-being, aggressive girls

کلیدواژه ها: درمان شناختی _ رفتاری، خشم، بهزیستی روان شناختی، دختران پرخاشگر.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1213130>

