

عنوان مقاله:

اثربخشی شیوه درمانگری فعال سازی طرحواره های معنوی مبتنی بر ذهن آگاهی در کاهش علائم وابسته به سوء مصرف مواد و کنترل تکانه در مردان معتاد به مت آمفتامین

محل انتشار:

فصلنامه پژوهشهای مشاوره، دوره 14، شماره 54 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 27

نویسندگان:

علی سلیمانی - تربیت مدرس

سید کاظم رسول زاده طباطبایی - تربیت مدرس

پرویز دباغی - علوم پزشکی ارتش.

پرویز آزادفلاح - تربیت مدرس

ارسیا تقوا - علوم پزشکی ارتش.

خلاصه مقاله:

چکیده تاریخ دریافت: ۱۵/۳/۹۴_ تاریخ پذیرش: ۱۵/۵/۹۴ پژوهش حاضر به منظور بررسی اثربخشی شیوه درمانگری فعال سازی طرحواره های معنوی مبتنی بر ذهن آگاهی در کاهش علائم وابسته به سوء مصرف مواد و کنترل تکانه در بیماران مرد معتاد به مت آمفتامین در پاییز و زمستان ۱۳۹۳ انجام شد. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل کلیه معتادین بود که در یکی از اقامتگاه های دارای مجوز بهزیستی شهر تهران و حومه اقامت داشتند. به منظور بررسی فرضیه پژوهش، تعداد ۳۰ نفر از معتادین به شیشه که در یکی از کمپ های بزرگ اقامتی در شهر تهران اقامت داشتند به طور داوطلبانه انتخاب و به صورت جایگزینی تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند. جهت سنجش وضعیت فرد از نظر سوء مصرف از مصاحبه SCID-CV و برای سنجش متغیرهای وابسته پژوهش، از پرسشنامه های نیمرخ اعتیاد مودزلی (مارسدن و همکاران، ۱۹۹۸) و تکانشگری بارت (ویرایش یازدهم، ۲۰۰۴) در سه مرحله پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری استفاده شد. نتایج تحلیل کوواریانس چند متغیری (مانکوا) و آزمون اندازه گیری مکرر نشان داد که بین دو گروه آزمایش و کنترل از نظر متغیرهای وابسته یعنی میزان علائم روانی - فیزیولوژیک و کنترل تکانه در هر دو مرحله پس آزمون و پیگیری تفاوت معنی دار در سطح ۰/۰۵ وجود دارد. همچنین اثرات مداخله پس از ۳ ماه پایداری معنی داری را نشان می داد. یافته های پژوهش حاضر نشان داد که درمان فعال سازی طرحواره های معنوی مبتنی بر ذهن آگاهی توانسته است در حد معناداری علائم مربوط به هر دو متغیر وابسته تحقیق را کاهش دهد.

کلمات کلیدی:

Keywords: mindfulness-based spiritual schema activation treatment, drug abuse symptoms, impulse control

کلیدواژه ها: طرحواره های معنوی، ذهن آگاهی، علائم وابسته به مواد، کنترل تکانه، مت آمفتامین (شیشه)

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1213138>



