

عنوان مقاله:

اثربخشی گشتالتدرمانی بر بهزیستی روان شناختی و کیفیت زندگی مادران دارای کودک کمتوانذهنی

محل انتشار:

فصلنامه پژوهشهای مشاوره، دوره 14، شماره 53 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 19

نویسندگان:

علی شیخ الاسلامی - دانشگاه محقق اردبیلی

حسین قمری کیوی - دانشگاه محقق اردبیلی

مسعود مرادی - دانشگاه محقق اردبیلی

یسرا محمدی - دانشگاه محقق اردبیلی

خلاصه مقاله:

چکیده تاریخ دریافت: ۷/۸/۹۳ _ تاریخ پذیرش: ۲۲/۱/۹۴ هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی گشتالتدرمانی بر بهزیستی روان شناختی و کیفیت زندگی مادران دارای کودک کمتوانذهنی بود. روش پژوهش از نوع نیمهآزمایشی با طرح پیشآزمون-پسآزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش را کلیهی مادران دارای کودک کم توان ذهنی مراکز تحت پوشش سازمان بهزیستی شهر اردبیل در ۹۴-۱۳۹۳ تشکیل میدادند. برای انتخاب نمونه با توجه به محدودیت های موجود در عمل نمونه گیری، ابتدا از میان این مراکز یک مرکز بصورت در دسترس انتخاب شده و سپس از میان مادران کودکان این مرکز با روش نمونه گیری تصادفی ساده، ۳۰ مادر انتخاب گردیده و در نهایت به صورت تصادفی در گروه آزمایش (۱۵ نفر) و گروه کنترل (۱۵ نفر) جایگزین شدند. شرکتکنندگان گروه آزمایش، گشتالتدرمانی گروهی را طی ۱۰ جلسه دریافت نمودند. برای جمعآوری دادهها از پرسشنامه بهزیستی روان شناختی ریف و کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی استفاده شد. دادهها از طریق آزمون آماری کواریانس چندمتغیره مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافتهها نشان داد که فرضیههای پژوهش مبنی بر اثربخشی گشتالتدرمانی گروهی بر بهزیستی روان شناختی و کیفیت زندگی مادران دارای کودک کمتوانذهنی مورد تایید قرار گرفته است و مادران گروه آزمایش نسبت به مادران گروه کنترل در پسآزمون به طور معناداری، بهزیستی روان شناختی و کیفیت زندگی بیشتری داشتند. بنابراین، میتوان نتیجه گرفت که گشتالتدرمانی گروهی در افزایش بهزیستی روان شناختی و کیفیت زندگی مادران دارای کودک کمتوانذهنی تاثیر معناداری دارد.

کلمات کلیدی:

Keywords: Gestalt therapy, psychological well-being, quality of life

واژههای کلیدواژه ها: گشتالتدرمانی، بهزیستی روان شناختی، کیفیت زندگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1213148>

