

## عنوان مقاله:

اثر بخشی زوج درمانی با رویکرد ستیر بر بهبود عملکرد خانواده و کاهش دلزدگی زناشویی

## محل انتشار:

فصلنامه پژوهشهای مشاوره، دوره 12، شماره 48 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

## نویسنده:

محمود گودرزی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد سنندج

## خلاصه مقاله:

دکتر چکیده پژوهش حاضر به منظور تعیین میزان اثر بخشی زوج درمانی با رویکرد ستیر بر بهبود عملکرد خانواده (زوجین) و کاهش دلزدگی زناشویی انجام گرفته است. روش انجام پژوهش از نوع نیمه آزمایشی (پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل) بوده است. جامعه پژوهش زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره و روانشناختی شهرستان سنندج در سال ۱۳۸۹-۱۳۹۰ بود. نمونه این پژوهش ۲۰ زوج یعنی زن و شوهر (۱۰ زوج در گروه ستیر، ۱۰ زوج در گروه کنترل) که در گروه آزمایش و کنترل به شیوه تصادفی جایگزین شدند. سپس جلسات زوج درمانی ستیر در هشت جلسه اجرا گردید. هرکدام از گروه‌ها در پیش آزمون و پس آزمون از نظر متغیرهای وابسته مورد سنجش قرار گرفتند. ابزارهای مورد استفاده در این پژوهش مقیاس سنجش عملکرد خانواده و دلزدگی زناشویی بوده است. به منظور تجزیه و تحلیل داده‌ها از تحلیل کوواریانس استفاده شده است. نتایج نشان داد که زوج درمانی با رویکرد ارتباطی ستیر در مقایسه با گروه کنترل باعث بهبود عملکرد زوجین گردیده است. همچنین زوج درمانی با رویکرد ارتباطی ستیر باعث کاهش میزان دلزدگی زناشویی زوجین گردیده است.

## کلمات کلیدی:

Keywords: couple therapy, Satir's approach, marital burnout, کلیدواژه‌ها: رویکرد ستیر- عملکرد خانواده- دلزدگی زناشویی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1213184>

