

عنوان مقاله:

تاثیر الگوی فرآیند موازی گسترده بر خویشتن داری نوجوانان

محل انتشار:

سومین همایش ملی مراقبت و درمان (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

محبوبه طبرسا - کارشناس ارشد پرستاری کودکان، گروه پرستاری، واحد علی آباد کتول، دانشگاه آزاد اسلامی، علی آباد کتول، ایران.

فرزانه روشنگران - کارشناس ارشد پرستاری، بیمارستان خورشید، دانشگاه علوم پزشکی، اصفهان، ایران

شهلا فخرعزیزی - کارشناس ارشد پرستاری سلامت جامعه، بیمارستان امام حسین، سازمان تامین اجتماعی، زنجان، ایران

الهام خالوباقری - کارشناس ارشد پرستاری داخلی جراحی، بیمارستان علی ابن ابی طالب، دانشگاه علوم پزشکی، رفسنجان، ایران

نفیسه حکمتی پور - گروه پرستاری، واحد علی آباد کتول، دانشگاه آزاد اسلامی، علی آباد کتول، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: در سن نوجوانی به دلیل غالب بودن هیجانات و احساسات، نوجوان مستعد رفتارهای پرخطر جنسی می باشد. خویشتن داری جنسی به عنوان یک روش خودکنترلی نقش مهمی در ارتقاء سلامت دختران خواهد داشت. لذا از انجایی که الگوهای بهداشتی نقش مهمی در افزایش آگاهی و محافظت از رفتارهای پرخطر جنسی دارد. این مطالعه با هدف تاثیر الگوی فرآیند موازی گسترده بر خویشتن داری جنسی دختران شهر علی آباد کتول ۲۰۲۰ انجام گرفت روش کار: این مطالعه تجربی در دو گروه آزمون و کنترل بر روی ۵۰ نفر از دانش آموزان نوبت دوم متوسطه شهر علی آباد کتول با روش نمونه گیری تصادفی ساده انجام شد. در گروه آزمون ۸ جلسه گروهی (۴۵-۶۰ دقیقه ای، در گروه های ۶-۷ نفره براساس الگوی فرآیند موازی گسترده به مدت ۲ ماه اجرا شد. اطلاعات در دو گروه آزمون- کنترل قبل و بعد از مداخله جمع آوری شد. سپس بعد از وارد نمودن در نرم افزار آماری SPSS ۱۶ توسط آمار توصیفی (جداول، میانگین، انحراف معیار) و آمار استنباطی (تی زوج، تی مستقل و آزمون آنکوا) تجزیه تحلیل شد. یافته ها: آزمون تی مستقل در دو گروه آزمون و کنترل قبل از مداخله اختلاف معنی داری نشان نداد. $P=0/14$ ولی بعد از مداخله اختلاف معنی داری نشان داد. $P<0/01$ همچنین آزمون آنکوا با حذف اثر پیش آزمون اختلاف معنی داری را نشان داد $(\eta^2=0/64)$. $p<$ ، طوری الگوی فرآیند موازی گسترده موجب موجب افزایش خویشتن داری جنسی می گردد. نتیجه گیری: با توجه به اثربخشی الگوی فرآیند موازی گسترده، اگر افراد باور داشته باشند که به شدت در معرض ابتلا به بیماری یا مواجهه با خطر بهداشتی قرار دارد. بیشتر برای مقابله با آن حساس تر می شوند. لذا می توان گفت افزایش آگاهی و ایجاد حساسیت می تواند نقش مهمی در کنترل رفتارها داشته باشد.

کلمات کلیدی:

الگو فرآیند موازی گسترده، خویشتن داری جنسی، نوجوانان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1214583>



