

عنوان مقاله:

بررسی کاربرد طب سوزنی در دوران بارداری و زایمان، یک مقاله مروری

محل انتشار:

سومین همایش ملی مراقبت و درمان (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

زهرا بارون - گروه مامایی، دانشکده مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قم، ایران

عطیه ابراهیم نیا گتایی - گروه مامایی، دانشکده مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قم، ایران

حورا طوسی - گروه آموزش بهداشت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قم، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: طب سوزنی قراردادن سوزنهای ظریف در نقاط خاص بدن است. درد دنیا بویژه در سالهای اخیر استفاده از طب سوزنی در بارداری و زایمان فزاینده بوده است. این مقاله مروری به بررسی کاربرد طب سوزنی در دوران بارداری و زایمان پرداخته است. روش کار: در این مطالعه مروری، برای مقالات انگلیسی از پایگاه های اطلاعاتی، Google Scholar، Medline، Pup Med، و مقالات فارسی، پایگاه های اطلاعاتی، Google، Iran medex، استفاده شده. اطلاعات در یک بازه زمانی از سال ۲۰۰۵ تا ۲۰۲۰ با کلیدواژه های: طب سوزنی، بارداری، درد زایمان، مراحل زایمانی، کاربرد طب سوزنی بکار گرفته شد. از میان مقالات موجود ۴۵ مقاله انگلیسی و ۱۵ مقاله فارسی، جمعاً ۶۰ مقاله مرتبط بررسی شد. یافته ها: یافته ها نشان داد در سالهای اخیر تمایل به استفاده طب سوزنی در دوران بارداری و زایمان افزایش یافته. این افزایش بطور ویژه در کشورهای صنعتی پیشرفته و زنان تحصیل کرده و دارای موقعیت شغلی بالا مشهودتر است. کاربرد طب سوزنی در بارداری برای کاهش تهوع و استفراغ و دردهای زودرس و همچنین آماده سازی مادر برای زایمان طبیعی راحت تر با درد کمتر بوده و در زایمان برای کاهش درد، نرم شدن دهانه رحم، کاهش طول مراحل زایمانی بویژه مرحله سوم زایمان میباشد. عارضه های استفاده از طب سوزنی در بارداری و زایمان برای مادر و جنین، نامشهودی ناچیز است. نتیجه گیری: با وجود تاثیر طب سوزنی در کاهش عوارض بارداری و زایمان و افزایش خودآگاهی مادر و توان او در مدیریت درد، عواملی مانند: کمبود کاربر ماهر، کمبود دوره های آموزشی برای مادران، کمبود امکانات و شواهد کم در اثبات ایمنی طب سوزنی، منجر به تردید در استفاده از آن شده. توصیه میشود برای افزایش تمایل به کاربرد طب سوزنی به تربیت نیروهای تخصصی و تامین امکانات روی آورده و پژوهشهای بیشتری برای افزایش مستندات ایمنی آن، انجام شود.

کلمات کلیدی:

طب سوزنی- بارداری و زایمانی- مراحل زایمانی- درد زایمان- کاربرد طب سوزنی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1214586>

