

عنوان مقاله:

تاثیر آموزش خود مراقبتی معنوی بر رنج مراقبتی مادران نوزادان بستری در بخش مراقبتهای ویژه تنفسی بیمارستان های شهر ساری

محل انتشار:

سومین همایش ملی مراقبت و درمان (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

سمیه هاشم زاده - کارشناسی ارشد، گروه پرستاری، واحد علی آباد کتول، دانشگاه آزاد اسلامی، علی ابادکتول، ایران

گلپهار آخوندزاده - استادیار، گروه پرستاری، واحد علی آباد کتول، دانشگاه آزاد اسلامی، علی ابادکتول، ایران

آناهید مظفری نیا - استادیار، گروه پرستاری، واحد علی آباد کتول، دانشگاه آزاد اسلامی، علی ابادکتول، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: بستری نوزاد در بخش مراقبتهای ویژه ممکن است خانواده خصوصا مادر را با چالشهای زیادی روبرو کند و در مواجهه با آن دچار ضربه و شوک شوند. خود مراقبتی به عنوان یک فاکتور بارز بر سلامت جسم و روان در تطابق مادران با بیماری فرزندشان موثر میباشد. لذا این مطالعه با هدف بررسی تاثیر آموزش خود مراقبتی معنوی بر رنج مراقبتی مادران نوزادان بستری در بخش مراقبتهای ویژه تنفسی بیمارستانهای شهر ساری انجام شد. روش کار: این مطالعه از نوع تجربی، بر روی ۶۴ نفر از مادران نوزادان بستری دارای رضایتنامه کتبی آگاهانه، در بخش مراقبتهای ویژه تنفسی بیمارستانهای شهر ساری در سال ۱۳۹۸ انجام شده است. نمونه گیری به شیوه در دسترس و به صورت تصادفی ساده در دو گروه از ۳۲ نفر) و کنترل (۳۲ نفر) انجام شد. گروه آزمون برنامه آموزش خودمراقبتی معنوی را در طی ۶ جلسه ۶۰ دقیقه ای به صورت یک روز در میان دریافت نمودند. داده ها با استفاده از پرسشنامه دموگرافیک و مقیاس ۲۲ سوالی رنج (CBC) جمع آوری و در نرم افزار SPSS ۲۵ وارد، سپس با استفاده از آزمونهای آماری تی مستقل، کای اسکوئر، فیشر و تحلیل کوواریانس انجام شد. یافته ها: میانگین رنج مراقبتی قبل از مداخله در گروه آزمون و کنترل به ترتیب $47/43/67 \pm$ ، $46/51/62 \pm$ ، $29/7 \pm$ ، $62/68$ که آزمون تیزوج اختلاف معنیداری را نشان نداد ($p=0/07$) و بعد از مداخله به ترتیب $47/43/67 \pm$ ، $46/51/62 \pm$ ، $29/7 \pm$ بود که آزمون تیزوج اختلاف معنیداری را نشان داد ($p<0/01$) نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد که آموزش خودمراقبتی معنوی موجب کاهش رنج مراقبتی مادران میشود. لذا کاربرد آن برای همه مراقبین پیشنهاد میشود.

کلمات کلیدی:

خودمراقبتی معنوی، رنج مراقبتی، مادران، بخش مراقبتهای ویژه، نوزاد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1214618>

