

عنوان مقاله:

تحلیلی بر پدیده توان بخشی در افراد سالمند- مروری سیستماتیک متاآنالیز

محل انتشار:

سومین همایش ملی مراقبت و درمان (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

اشرف بیرامی - استادیار، گروه پرستاری، واحد بندرعباس، دانشگاه آزاد اسلامی، بندرعباس، ایران

سمیه سلطانی نژاد - مربی، دانشکده پرستاری و مامایی، واحد کرمان، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمان، ایران. مربی، گروه پرستاری، واحد بندرعباس، دانشگاه آزاد اسلامی، بندرعباس، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: با افزایش جمعیت سالمندان، مشکلات سلامتی جسمی و روانی خاص این دوره یکی از مهمترین پدیده های جمعیت شناختی جهان در قرن حاضر می باشد که بوضعیت اجتماعی و اقتصادی کشورها تاثیر عمیقی دارد. از این روتوان بخشی یکی از اجزای اساسی مراقبت بهداشتی در سالمندان محسوب می شود. با توجه به اهمیت این موضوع هدف از این مطالعه تعیین پدیده توان بخشی در افراد سالمند می باشد. روش کار: در مطالعه مروری سیستماتیک متاآنالیز حاضر جستجوی مقالات کیفی و کمی اینترنتی بدون محدودیت زمانی تا سال ۲۰۲۱ در پایگاه های direct, Science, Pubmed, Cinahl, Google, Magiran, SID, Iran, medex, Eevier, انجام گردید. کلید واژه های انگلیسی و فارسی: Health status, Chronic diseases, Rehabilitation, Elderly, Health status, سالمند، توان بخشی، بازتوانی، سلامت، بیماری های مزمن وضعیت سلامتی استفاده گردید. جمع آوری مقالات بر اساس راهنمای دانشگاه یورک انجام شد. با توجه به این راهنما معیارهای ورود و خروج شامل سئوالات، مرور، راهکارهای جستجوی مقالات، انتخاب پژوهش، استخراج داده ها، ارزیابی و تحلیل کیفیت مطالعات، داده ها و نحوه انتشار بود. یافته ها: در ابتدا تعداد ۴۸ عنوان بدست آمد که طی بررسی های اولیه ۳۲ مقاله تکراری حذف گردید. در غربالگری مرحله دوم موضوعات، خلاصه مقالات و کلید واژه ها بررسی شدند و ۹ مقاله غیرمرتبط نیز از بررسی خارج شدند. در نهایت با ۷ مقاله مرتبط، سه مقاله ایرانی و چهار خارجی انجام شد. یافته های مقالات حکایت از آن دارد، سالمندان با مشکلات خاص و نیازهای مربوط به افزایش سن، مشکلات چندعضوی، روحی، شناختی و اجتماعی دچار کاهش در عملکرد می گردند. لذا برنامه توان بخشی موثر برای بهبود وضعیت عملکردی و حرکتی سالمندان ضروری است تا به خودمراقبتی و استقلال دست یابند. نتیجه گیری: بازتوانی در سالمندان منجر به افزایش کیفیت زندگی و امید به زندگی سالمندی می شود و با توجه به افزایش روزافزون جمعیت سالمندی در دنیا، تمرکز بر بازتوانی این قشر و کاهش مشکلات جسمی-روانی و دفعات بستری آنها با راهکارهای جوامع راکاهش داده و باعث افزایش رضایتمندی سالمندان و خانواده های آنها می گردد.

کلمات کلیدی:

توان بخشی، سالمند، بازتوانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1214634>



