

## عنوان مقاله:

تاثیر موسیقی بر افراد با بیماری قلبی: یک مطالعه مروری

## محل انتشار:

فصلنامه پرستاری قلب و عروق، دوره 9، شماره 1 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

رقیه قنبرپور جویباری - Nasibeh School of Nursing and Midwifery, Mazandaran University of Medical Sciences

فرشته عراقیان مجرد - Traditional and Complementary Medicine Research Center, Addiction Institute, Mazandaran University of Medical Sciences

محمود صمدیان کیا محله - School of Health, Zanjan University of Medical Sciences

هدایت جعفری - Traditional and Complementary Medicine Research Center, Addiction Institute, Mazandaran University of Medical Sciences

## خلاصه مقاله:

خلاصه هدف. این مطالعه با هدف مروری بر تاثیر موسیقی بر بیماران قلبی به عنوان یک روش غیر تهاجمی، غیر دارویی، ارزان و فاقد عوارض جانبی انجام شد. زمینه. بیماری قلبی، یک بیماری شایع است که هر ساله جان بسیاری از افراد را می‌گیرد. باتوجه به اهمیت این موضوع، در این پژوهش، با بررسی مطالعات گوناگون و منابع اطلاعاتی مختلف، اثر موسیقی درمانی بر بهبودی بیماران قلبی مورد توجه قرار گرفت. روش کار. در این مطالعه که به صورت مرور روایتی انجام شد، مطالعات فارسی در پایگاه های داده‌ای فارسی زبان مانند Magiran، SID، IranMedex با کلیدواژه های موسیقی درمانی، نارسایی قلبی، سندرم کرونری حاد، پرفشاری خون، هایپرتانسیون، جراحی قلب و جراحی قلب باز، و برای مطالعات به زبان انگلیسی از کلیدواژه های Hypertension، Acute Coronary Syndrome، Heart failure، Music therapy، Heart surgery، و Open heart surgery در پایگاه‌های داده ای Scopus و PubMed استفاده شد. همچنین، جست‌وجو در پایگاه Google Scholar به فارسی و انگلیسی انجام شد. معیارهای ورود به مطالعه شامل مقالات فارسی و انگلیسی بود که به بررسی موسیقی در بهبود بیماران قلبی پرداخته باشند. جهت بررسی مقالات، محدودیت زمانی در نظر گرفته نشد. معیارهای خروج شامل مقالاتی بود که دسترسی کامل به آنها میسر نبود. یافته. از تعداد ۲۴ مقاله، بیشترین تعداد (۱۰ مقاله) به بررسی موسیقی در بیماران دچار پرفشاری خون و بررسی تاثیر موسیقی بر علائم حیاتی بیماران قلبی (۸ مقاله) پرداخته بود. یافته ها نشان داد تاثیر موسیقی بر بهبودی بیماران قلبی شامل افزایش درصد اشباع اکسی هموگلوبین، تسکین درد، کاهش اضطراب و افسردگی، بهبود کیفیت خواب و کاهش خستگی است. موسیقی بر روی متوسط فشار خون شریانی و تنفس تاثیری نداشت. در خصوص تاثیر موسیقی بر پرفشاری خون و ضربان قلب نتایج متناقض وجود داشت. نتیجه گیری. با توجه به کاربرد آسان و بدون هزینه و عوارض این روش، پیشنهاد می شود تیم درمانی و به خصوص پرستاران از این روش غیر تهاجمی در مراقبت از بیماران قلبی استفاده نمایند.

## کلمات کلیدی:

Music therapy, Heart failure, Acute coronary syndrome, Hypertension, Heart surgery  
موسیقی درمانی، نارسایی قلبی، سندرم کرونری حاد، پرفشاری خون، جراحی قلب

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1217977>

