

عنوان مقاله:

بررسی انواع رویکرد ها و روش های درمان در روان شناسی

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی علوم تربیتی، روانشناسی و علوم انسانی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 22

نویسنده:

حوریه ارجمند - کارشناسی پیوسته روان شناسی

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر به بررسی و مرور رویکرد ها و روش های درمان پرداخته است. از آنجایی که نظریه های مختلف روان شناسی بستر و زمینه درمان های متنوعی را فراهم نموده اند، در این پژوهش مورد بررسی قرار گرفت اند. رفتار درمانی، رفتارهایی که از انسان سر میزند، از دیدگاه های گوناگون قابل تبیین است. هر یک از دیدگاه ها با تکیه بر روشهایی، فرآیندها و رفتارهای روانی را توصیف میکنند؛ این الگوهای فکری که رفتار آدمی را با مفهوم و برداشت خاصی تحلیل میکنند، رویکرد نام دارد. پنج رویکرد اصلی در روانشناسی شناخته شده اند که عبارتند از: زیستی، رفتاری، شناختی، روانکاوی و پدیدارشناختی می باشند. روان تحلیلی، روان شناسی رفتارگرایی، دیدگاه شناختی و دیدگاه انسانگرایی که هر کدام از نظریه ها، زمینه ساز روش های درمانی شدند مانند درمان متنی بر روان کاوی، درمان مبتنی بر رفتار گرایی، درمان مبتنی بر دیدگاه شناختی، درمان مبتنی بر وجود گرایی، درمان مبتنی بر هیجان، مورد نقد و بررسی قرار گرفتند.

کلمات کلیدی:

رویکرد زیست شناختی، دیدگاه روانکاوی، دیدگاه رفتارگرایی، دیدگاه شناختی و دیدگاه انسان گرایی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1218270>

