

عنوان مقاله:

اثربخشی واقعیت درمانی بر افسردگی نوجوانان ۱۳-۱۹ دارای اختلال سوگ

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی علوم تربیتی، روانشناسی و علوم انسانی (سال: ۱۴۰۰)

تعداد صفحات اصل مقاله: ۹

نویسندگان:

نگار شادمان - کارشناس ارشد روان شناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی، تربت جام، ایران

ساسان امیرکلای - دانشجوی دکتری روان شناسی سلامت دانشگاه آزاد اسلامی، تربت جام، ایران

خلاصه مقاله:

این مقاله به بررسی اثربخشی روان واقعیت درمانی بر افسردگی نوجوانان ۱۳-۱۹ دارای اختلال سوگ می پردازد. روش تحقیق مطالعه موردی با طرح اندازه گیری مکرر است. جامعه آماری، کلیه ی نوجوانان دارای اختلال سوگ که در بازه ی زمانی مهرماه ۹۷ تا فروردین ۹۸ به سه مرکز از مراکز مشاوره ی شهر مشهد مراجعه کرده اند می باشد. با توجه به محدود بودن جامعه آماری محقق تنها ۳ نمونه را به عنوان نمونه آماری انتخاب نموده است. نمونه گیری در این تحقیق غیراحتمالی و از نوع در دسترس است. مالک ورود به تحقیق نوجوانان ۱۳-۹۱ ساله بوده اند که به علت افسردگی ناشی از فوت بستگان درجه یک به مراکز مشاوره مراجعه کرده بودند. ابزار پژوهش پرسش نامه ی سنجش افسردگی بک است. آزمون بک که در جلسه ی قبل از درمان از مراجعین گرفته شد، به عنوان خط پایه ی درمان قرار گرفت و همچنین این آزمون جلسه درمیان برای سنجش میزان بهبودی مراجعین از آن ها گرفته شد. به منظور بررسی دقیقتر معناداری بالینی نتایج پژوهش، اندازه اثر برای گروه در مراحل مختلف ارزیابی محاسبه شد. کوهن اندازه اثر ۰/۲ را کوچک، ۰/۵ را متوسط و ۰/۸ را بزرگ میدانند (بکر، ۲۰۰۰). نتایج مندرج در جداول نشان میدهد روند کاهش افسردگی و بعبارتی افزایش اندازه اثر در مراحل ارزیابی و در مقایسه با خط پایه تا جلسه ۱۶ که پایان درمان بوده ادامه داشته؛ به طوری که اندازه اثر در این مرحله ۸/۹۶ بوده است. در واقع بیشترین مقدار اندازه اثر (۸/۹۶) و بعبارتی بیشترین کاهش افسردگی مربوط به جلسه ۱۶ درمان است. نتایج پژوهش حاضر نشان می دهد که واقعیت درمانی می تواند به عنوان رویکردی برای درمان افسردگی نوجوانان دارای اختلال سوگ استفاده شود.

کلمات کلیدی:

واقعیت درمانی، افسردگی، اختلال سوگ، نوجوانان.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1218334>

