

## عنوان مقاله:

نقش آموزش مهارت های زندگی بر پایداری و استحکام خانواده

## محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی علوم تربیتی، روانشناسی و علوم انسانی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسنده:

محبوبه السادات طالقانی نژاد - دانشگاه خوارزمی

## خلاصه مقاله:

زندگی مشترک موفق شاید از دریچه نگاه هر شخص تعریف خاص خود را داشته باشد. برخی زندگی مشترک موفق را فقط در یک وضعیت مالی قابل توجه و یک زندگی لوکس میدانند. بعضی دیگر به صرف وجود عشق و علاقه آن را یک زندگی مشترک موفق مینامند. و این تعاریف از زندگی مشترک موفق نتیجه تفکر، تربیت، شرایط زندگی و فرهنگ فرد است. اگر در کالبد یک زندگی قرار بگیریم قطعاً حس خوشبختی و آرامش تعریفی تمام شده برای زندگی مشترک موفق است. و خوشبختی حس و شرایطی کاملاً نسبی است که هرگز نمیتوان برای آن قرار داد و ماده ای تنظیم کرد و هرگز نمیتوان بنا بر شرایط مادی و عینی زندگی میزان خوشبختی کسی را قضاوت کرد چرا که حسی کاملاً درونی است که دلیل آن هر چیزی میتواند باشد. اما برای شکل گیری یک خانواده ی مستحکم و سالم علاوه بر انتخاب مناسب و آگاهانه، به دست آوردن دانش و اطلاعات اولیه جهت شروع یک زندگی مشترک برای دو طرف امری بدیهی است که باید با آموزش مهارت های زندگی برای زوجین پیش بینی شود، تا در آینده به صرف یک سری ناسازگاری های اولیه نهاد خانواده از هم گسسته نشود. چرا که هر زمان دامنه ارتباطات ما گسترده تر و عمیق تر شود انتظارات ما از طرف مقابل بیشتر شده و بالا رفتن انتظارات در زندگی می تواند باعث ایجاد اختلافاتی شود. لذا در این مقاله نقش آموزش مهارت های زندگی را در زندگی مشترک زوجین و تحکیم بنیان خانواده مورد مطالعه قرار می دهیم تا آنها بتوانند با استفاده از روش های موثر کیفیت زندگی خود را ارتقاء داده و مهارت های لازم برای داشتن زندگی بهتر را بدست آورند.

## کلمات کلیدی:

مهارت های زندگی، آرامش، زندگی مشترک، خانواده ی مستحکم

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1218433>

