

عنوان مقاله:

خشم و مدیریت آن با تاکید بر منظومه فکری امام باقر (ع)

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی علوم تربیتی، روانشناسی و علوم انسانی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

مهدی نمکین - دانشجوی کارشناسی آموزش مشاوره و راهنمایی دانشگاه فرهنگیان ارومیه

کوثر ابادری ایروانلو - فراگیر دوره متوسطه مدرسه پرورش ارومیه

خلاصه مقاله:

این مقاله به صورت مطالعاتی - ترویجی و با استفاده از ابزار کتابخانه سعی دارد دید غیرعادی و نادرست در جامعه را نسب به خشم عوض کند و راه درست استفاده از آن و پیشرفت توأم با کنترل و استفاده درست از خشم را بیان کند. تجربه سرکوب کردن و آزادی دادن بدون مرز به خشم و التقاط آن با پرخاشگری نشان داده است که علاوه بر اینکه مناسب و مفید برای بشر نمی باشد بلکه ضرر ها و آسیب های روحی و روانی و جسمی زیادی برای انسان دارد. خشم یک هیجان خدادادی است و از زمان خلق انسان با او همراه است پس بی هدف و بدون حکمت به وجود نیامده است. پس برای آشنایی با حکمت و استفاده درست از خشم بهتر است با منبع نور و دانش یعنی انبیا الهی و ائمه آشنا شد، بنا بر ذیق وقت در این مقاله فقط به بیان منظومه فکری امام باقر(ع) که از دانشمندان نامی جهان اسلام و تشیع هست می پردازیم و راه های استفاده صحیح و مفید از خشم و شیوه کنترل آن برای عدم بروز پرخاشگری آشنا می شویم.

کلمات کلیدی:

خشم، پرخاشگری، امام باقر(ع)، سرکوب، آزادی، کنترل

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1218483>

