

## عنوان مقاله:

پیش بینی نقش طرحواره های ناسازگار اولیه و سبک های فرزندپروری در بهزیستی روانشناختی.

## محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی علوم تربیتی، روانشناسی و علوم انسانی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسنده:

معصومه رئیسی شعار - دانشجوی کارشناسی رشته راهنمایی و مشاوره دانشگاه فرهنگیان

## خلاصه مقاله:

طرحواره های ناسازگار اولیه موضوعات ثابت و درازمدتی هستند که در دوران کودکی بوجود می آیند، به زندگی بزرگسالی راه می یابند و تا حد زیادی ناکارآمدند. سبکهای فرزند پروری مجموعه ای از رفتارها که تعیین کننده ارتباطات متقابل والد- فرزند در موقعیت های متفاوت و گسترده ای است، و این گونه فرض می شود که موجب ایجاد یک فضای تعامل گسترده می گردد. هدف ما در این تحقیق پیش بینی نقش طرحواره های ناسازگار اولیه و سبک های فرزندپروری در بهزیستی روانشناختی دانشجویان می باشد. پژوهش حاضر از نظر ماهیت کمی، از لحاظ هدف بنیادی و از نظر روش گردآوری داده ها توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری این پژوهش شامل دانشجویان دانشگاه پیام نور واحد کرج که در سال تحصیلی ۹۶-۹۵ مشغول به تحصیل می باشند. در این پژوهش از شیوه ی نمونه گیری خوشه ای - چند مرحله ای استفاده شده است. نتایج تحقیق نشان داد که با توجه به اهمیت و نقش طرحواره ناسازگار اولیه به عنوان هسته اصلی بسیاری از مشکلات جوانان، به گونه ای که افراد با طرحواره ناسازگار اولیه بالا انعطاف بیشتری در موقعیت های تنش زا از خود نشان می دهند و از سلامت و بهزیستی روانی بهتری برخوردار هستند.

## کلمات کلیدی:

بهزیستی روانشناختی، طرحواره ناسازگار اولیه، سبک های فرزند پروری، دانشجویان.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1218540>

