

## عنوان مقاله:

مقایسه باورهای فراشناختی و طرحواره های ناسازگار اولیه در زنان دارای اختلال خوردن و فاقد اختلال خوردن

## محل انتشار:

اولین همایش ملی آسیب شناسی روانی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

صفیه محمدیان اصل - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد مرند، مرند- ایران.

فاطمه صلاح - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد واحد مرند، مرند- ایران

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر به منظور مقایسه باورهای فراشناختی و طرحواره های ناسازگار اولیه در زنان دارای اختلال خوردن و فاقد اختلال خوردن انجام شد. جامعه آماری پژوهش زنان دارای اختلال خوردن (بی اشتهایی عصبی و پرخوری عصبی) مراجعه کننده به کلینیک های تغذیه و رژیم غذایی شهر تبریز و فاقد اختلال بود و در مرحله بعدی تعداد ۶۰ نفر از این افراد که در چک لیست ارزیابی اختلال های خوردن بر طبق معیارهای تشخیصی و پژوهشی (DSM-۵)، اختلالات خوردن آنها تایید شد، به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و به همراه ۶۰ نفر از زنان فاقد اختلال خوردن به عنوان گروه نمونه قرار داده شدند. طرح پژوهش حاضر با توجه به ماهیت موضوع و اهداف مورد نظر از نوع تحقیقات علی - مقایسه ای است. جهت گردآوری داده ها از پرسشنامه های فرم کوتاه طرحواره یانگ (۱۹۹۰) (YSQ-SF) و پرسشنامه فرم کوتاه فراشناخت ولز و کارترایت - هاتون (۲۰۰۴) استفاده شد. نتایج نشان داد: دو گروه دارای اختلالات خوردن و فاقد اختلال در متغیر باورهای فراشناختی تنها در خرده مقیاس های باورهای منفی در مورد کنترل ناپذیری و خطر و نیاز به کنترل افکار تفاوت معنادار دارند. همچنین دو گروه به جز در خرده مقیاس دیگر جهت مندی در بقیه خرده مقیاس های طرحواره های ناسازگار اولیه (طرد و بریدگی، عملکرد مختل، محدودیت های مختل و گوش به زنگی و بازداری بیش از حد) با همدیگر تفاوت آماری معناداری داشتند. (۵٪) نتیجه گیری اینکه باورهای فراشناختی و طرحواره های ناسازگار اولیه در دو گروه از زنان دارای اختلال خوردن و فاقد اختلال خوردن متفاوت هستند.

## کلمات کلیدی:

اختلالات خوردن، باورهای فراشناختی، طرحواره های ناسازگار اولیه، زنان.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1222571>

