

عنوان مقاله:

مروری بر پژوهش های مداخله ای اعتیاد به مواد مخدر در ایران

محل انتشار:

اولین همایش ملی آسیب شناسی روانی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

کوثر آذری - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه محقق اردبیلی

سجاد بشرپور - استاد گروه آموزشی روان شناسی عمومی دانشگاه محقق اردبیلی

اکبر عطادخت - دانشیار گروه آموزشی روان شناسی عمومی دانشگاه محقق اردبیلی

خلاصه مقاله:

هدف: پژوهشهای مختلفی درمورد اثربخشی درمانهای متفاوت بر سوءمصرف مواد و کاهش عوارض بلندمدت آن انجام شده است. این مطالعه با هدف ترکیب و تجمیع نتایج مطالعات قبلی و مشخص نمودن میزان اثرگذاری این درمانها در مقابله با اعتیاد به مواد مخدر در جمعیت ایران انجام شد. روش: در این پژوهش در ابتدا ۹۵ مقاله از منابع اطلاعاتی علمی داخلی و خارجی جمع آوری شد. پس از حذف مقالات نامرتب و ناقص، تعداد ۲۰ مقاله باقی ماند که در حیطه های مصاحبه انگیزشی، طرحواره درمانی، درمان شناختی رفتاری و گروه درمانی بودند. اثربخشی هرکدام از چهار رویکرد مورد مطالعه در درمان سوءمصرف مواد بررسی شد. این مطالعه به روش فرا تحلیل نظام دار انجام شد. یافته ها: مطالعه انجام شده روی ۲۰ مقاله جمع آوری شده نشان داد که هر چهار روش ذکر شده تاثیر بسزایی در درمان اعتیاد به مواد مخدر دارد تاثیر آنها همراه با دارودرمانی بیشتر هم خواهد بود. همچنین روشهای رواندرمانی موردنظر، از عود و بازگشت به اعتیاد نیز تا حد زیادی پیشگیری میکند. نتیجه: استفاده از روشهای مورد مطالعه در این پژوهش برای درمان اعتیاد، کاهش زمان روند ترک و تسریع آن موثر خواهد بود.

کلمات کلیدی:

اعتیاد، گروه درمانی، طرحواره درمانی، درمان شناختی - رفتاری، مصاحبه انگیزش

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1222578>

