

عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی بر بخشودگی و صمیمیت زناشویی زوجین

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره، تعلیم و تربیت (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

اسحاق سام خانیانی - دانشجوی دکتری تخصصی روانشناسی سلامت، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج، تهران، ایران

سمیرا منصوری - کارشناسی دانشگاه پیام نور ملارد، کرج، ایران.

دین محمد امیری مقدم - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان، زاهدان، ایران

گیتی شهبازی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، علوم تحقیقات تهران، ایلام، ایران

رامین قبادی داود - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد تهران غرب، تهران، ایران.

نصرت جعفری - مربی گروه علوم تربیتی، دانشگاه پیام نور ایلام، ایلام، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی اثر بخشی درمان شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی بر بخشودگی و صمیمیت زناشویی زوجین بود. روش این پژوهش نیمه آزمایشی از نوع طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل نابرابر بود. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل زوجین مراجعه کننده به مراکز و کلینیک های مشاوره شهر ایلام در سال ۱۳۹۸ بود. با استفاده از روش نمونه گیری غیر تصادفی در دسترس تعداد ۳۰ نفر به عنوان حجم نمونه انتخاب و به صورت تصادفی ساده در دو گروه آزمایش (۱۵ نفر) و گواه (۱۵ نفر) تقسیم شدند. برای گرد آوری داده های پژوهش از پرسشنامه بخشودگی بین فردی پولارد و همکارانش و پرسشنامه صمیمیت زناشویی واکر و تامپسون استفاده شد. ابتدا پیش آزمون با استفاده از پرسشنامه های ذکر شده از هر دو گروه (آزمایش و کنترل) به عمل آمد. سپس به گروه آزمایش ۸ جلسه ۹۰ دقیقه ای درمان شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی ارائه شد. و گروه کنترل آموزشی دریافت نکردند. بر اساس نتایج بدست آمده از تجزیه و تحلیل داده ها نشان داد که درمان شناختی رفتاری در گروه آزمایش منجر به بهبود میانگین بخشودگی و صمیمیت زناشویی در پس آزمون نسبت به پیش آزمون شده است. بنابراین درمان شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی بر بخشودگی و صمیمیت زناشویی زوجین تاثیر دارد.

کلمات کلیدی:

درمان شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی، بخشودگی، صمیمیت زناشویی زوجین.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1222878>

