

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر شیوه های مقابله با استرس مادران دارای کودکان طیف اتیسم

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره، تعلیم و تربیت (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسنده:

جانان شجاعی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه پیام نور تهران. ایران.

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف تعیین اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر شیوه های مقابله با استرس مادران دارای کودکان طیف اتیسم می باشد. روش پژوهش نیمه آزمایشی و با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل است. جامعه آماری پژوهش حاضر، مادران دارای کودکان طیف اتیسم در سال تحصیلی ۱۳۹۸ بودند. با استفاده از روش نمونه گیری دسترس ۳۰ نفر از مادران دارای کودکان طیف اتیسم دارای استرس بالا به طور تصادفی در دو گروه آزمایش ۱۵ نفر و کنترل ۱۵ نفر قرار گرفتند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه مقابله با استرس اندلر وپارکر (۱۹۹۰) استفاده گردید. گروه آزمایش به مدت هشت جلسه ۹۰ دقیقه ای تحت آموزش شناختی - رفتاری قرار گرفت، در این مدت گروه کنترل به فعالیت های معمول خود مشغول بود. سپس از هر دو گروه پس آزمون به عمل آمد. یافته ها نشان داد که میانگین نمرات شیوه های مقابله با استرس در گروه درمان شناختی رفتاری در مرحله پس آزمون نسبت به پیش آزمون و گروه کنترل معنی داری بوده است. بنابراین درمان شناختی رفتاری بر شیوه های مقابله با استرس مادران دارای کودکان طیف اتیسم تاثیر دارد.

کلمات کلیدی:

درمان شناختی رفتاری، شیوه های مقابله با استرس، مادران دارای کودکان طیف اتیسم.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1222894>

