

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر مسئولیت پذیری زوجین دارای تعارضات زناشویی

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره، تعلیم و تربیت (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسنده:

جابر قاسمی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، واحد مرند، دانشگاه آزاد اسلامی، مرند، ایران.

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر، با هدف تعیین اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر مسئولیت پذیری زوجین دارای تعارضات زناشویی انجام شده است. روش مورد استفاده در این پژوهش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل بوده است. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه زوجین متقاضی طلاق مراجعه کننده به مرکز مشاوره شهر تبریز بوده اند که با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس ۳۰ زوج انتخاب شده اند و با گمارش تصادفی در گروه آزمایش (۱۵ زوج) و گروه کنترل (۱۵ زوج) قرار گرفته اند. ابتدا پیش آزمون بر روی هر دو گروه انجام شد سپس آزمودنیهای گروه آزمایش به مدت ۸ هفته، هر هفته در یک جلسه درمان ۹۰ دقیقه‌ای درمان شناختی رفتاری را دریافت نموده اند و گروه کنترل مداخله خاصی را دریافت نمودند. پس از آن پس آزمون بر روی هر گروه انجام شد. ابزار مورد استفاده در پژوهش پرسشنامه مسئولیت پذیری - هریسون گاف بوده است. یافته های پژوهش پس از اجرا نشان داد که میانگین نمره پس آزمون مسئولیت پذیری زوجین بعد از درمان شناختی رفتاری نسبت به پیش آزمون افزایش پیدا کرده است. بنابراین درمان شناختی رفتاری بر مسئولیت پذیری زوجین دارای تعارضات زناشویی تاثیر دارد.

کلمات کلیدی:

درمان شناختی رفتاری، مسئولیت پذیری، زوجین دارای تعارضات زناشویی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1222895>

