

عنوان مقاله:

اثربخشی طرحواره درمانی بر بهزیستی روانشناختی زوجین متقاضی طلاق

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره، تعلیم و تربیت (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

مروارید رستگار کوچکسرایبی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، واحد ساری، دانشگاه آزاد اسلامی، ساری، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف اصلی پژوهش تعیین اثربخشی طرحواره درمانی بر بهزیستی روانشناختی زوجین متقاضی طلاق بوده است. روش پژوهش حاضر نیمه آزمایشی با استفاده از طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل است. جامعه آماری پژوهش شامل زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره در شهرستان قائمشهر در سال ۱۳۹۸ بوده است. از بین جامعه آماری، ۳۰ نفر با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند، و به طور تصادفی در گروه آزمایش ۱۵ نفر و گواه ۱۵ نفر قرار گرفتند. در این پژوهش از پرسشنامه مقیاس بهزیستی روانشناختی برای گردآوری داده ها استفاده شد. آزمودنیهای گروه آزمایش به مدت ۸ هفته، هر هفته در یک جلسه درمان ۹۰-۶۰ دقیقه ای درمان طرحواره درمانی را دریافت نموده اند و گروه کنترل مداخله خاصی را دریافت نمودند. روش تجزیه و تحلیل داده های پژوهشی از تحلیل کوواریانس استفاده شده است. یافته ها نشان داد که میانگین نمرات بهزیستی روانشناختی در گروه آزمایش در پس آزمون نسبت به پیش آزمون افزایش پیدا کرده است. بنابراین طرحواره درمانی بر بهزیستی روانشناختی زوجین متقاضی طلاق تاثیر دارد.

کلمات کلیدی:

طرحواره درمانی، بهزیستی روانشناختی، زوجین متقاضی طلاق.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1222918>

