

عنوان مقاله:

رابطه سرمایه های روانشناختی و ذهن آگاهی با سلامت روان زنان خانه دار شهرستان قم

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره، تعلیم و تربیت (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسنده:

سمیه کوهستانی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، واحد ورامین، دانشگاه آزاد اسلامی، ورامین، تهران.

خلاصه مقاله:

نقش زنان خانه دار در خانواده بسیار پر اهمیت است و بررسی مولفه های روانشناختی با بهبود عملکرد صحیح آنها همراه است. هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه سرمایه های روانشناختی و ذهن آگاهی با سلامت روان زنان خانه دار شهرستان قم می باشد. مواد و روشها: این پژوهش به روش توصیفی-تحلیلی انجام شد. جامعه آماری پژوهش حاضر، شامل زنان متأهل خانه دار دو ناحیه شهرستان قم خواهد بود که حداقل پنج سال از ازدواج ایشان گذشته باشد. یافته ها: میانگین و انحراف معیار زنان خانه دار شهرستان قم در امید به ترتیب $18/42$ و $5/72$ ، در تاب آوری به ترتیب $18/52$ و $4/67$ ، در خوش بینی به ترتیب $21/54$ و $5/05$ ، در خودکارآمدی به ترتیب $20/76$ و $5/06$ ، در ذهن آگاهی به ترتیب $8/80$ و $36/17$ ، در افسردگی به ترتیب $2/82$ و $13/82$ ، در اضطراب به ترتیب $3/45$ و $13/35$ ، در اختلال در کنش اجتماعی به ترتیب $3/31$ و $13/02$ و در شکایات جسمانی به ترتیب $3/39$ و $12/70$ می باشد. نتیجه گیری: نتایج پژوهش حاضر نشان میدهد که سرمایه های روانشناختی با سلامت روان در زنان خانه دار شهرستان قم ارتباط معنی دار دارند که در سطح معنی دار می باشند. همچنین نتایج پژوهش حاضر نشان میدهد که ذهن آگاهی با سلامت روان در زنان خانه دار شهرستان قم ارتباط معنی دار دارند.

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1222952>

