

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش زوج درمانی بر انعطاف پذیری روانشناختی در زوجین متقاضی طلاق

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره، تعلیم و تربیت (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسنده:

یلدا میرکمانداری - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، واحد انار، دانشگاه آزاد اسلامی، انار، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر تعیین اثربخشی آموزش زوج درمانی بر انعطاف پذیری روانشناختی در زوجین متقاضی طلاق بوده است. روش پژوهش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون و پس آزمون همراه با گروه کنترل است. جامعه آماری کلیه زوجین مراجعه کننده به مرکز خدمات روانشناسی و مشاوره شهر کرمان در سال ۱۳۹۸ بودند. روش نمونه گیری از نوع نمونه گیری در دسترس و حجم نمونه ۳۰ نفر (۱۵ نفر گروه آزمایش و ۱۵ نفر گروه گواه) انتخاب شد. جهت گردآوری اطلاعات از پرسشنامه پرسشنامه انعطاف پذیری روانشناختی استفاده شد. آزمودنی های گروه آزمایش در هفت جلسه درمان ۹۰ دقیقه ای آموزش زوج درمانی را دریافت نموده اند و گروه کنترل مداخله خاصی را دریافت نمودند. از آزمون تحلیل کوواریانس برای تجزیه و تحلیل داده ها استفاده شد. یافته ها نشان داد که میانگین نمرات انعطاف پذیری روانشناختی در زوجین در پس آزمون نسبت به پیش آزمون افزایش پیدا کرده است. بنابراین آموزش زوج درمانی بر انعطاف پذیری روانشناختی در زوجین متقاضی طلاق تأثیر دارد.

کلمات کلیدی:

آموزش زوج درمانی، انعطاف پذیری روانشناختی، زوجین متقاضی طلاق.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1222958>

