

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش مهارت های زندگی بر فرسودگی زناشویی زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره ای

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره، تعلیم و تربیت (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسنده:

اکرم مرادی تهرانی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، واحد بروجن، دانشگاه آزاد اسلامی، بروجن، ایران.

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف تعیین اثربخشی آموزش مهارت های زندگی بر فرسودگی زناشویی زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره ای انجام شد. طرح پژوهش نیمه آزمایشی و با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل است. جامعه آماری این پژوهش شامل زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره ای شهر اصفهان در سال ۱۳۹۸ بوده است. ابزار گردآوری داده ها در این مطالعه پرسشنامه فرسودگی زناشویی بوده است. نمونه پژوهشی به صورت روش نمونه گیری دردسترس انتخاب شدند و سپس ۳۰ نفر از آزمودنی ها به طور تصادفی انتخاب شده در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند. سپس دوره آزمایشی (آموزش مهارت های زندگی خودآگاهی و برقراری ارتباط موثر) برای گروه آزمایش طی ۱۲ جلسه ۹۰ دقیقه ای اجرا شد ولی در مورد گروه گواه هیچ آموزشی صورت نگرفت. پس از اتمام برنامه آموزشی از هر ۲ گروه پس آزمون به عمل آمد. یافته های پژوهش در تحلیل کوواریانس نشان داد که میانگین نمره فرسودگی زناشویی در پس آزمون نسبت به پیش آزمون کاهش پیدا کرده است. بنابراین آموزش مهارت های زندگی بر فرسودگی زناشویی زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره ای تاثیر دارد.

کلمات کلیدی:

آموزش مهارت های زندگی، فرسودگی زناشویی زوجین، مراکز مشاوره ای.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1222973>

