

## عنوان مقاله:

راهبردهای مقابله با استرس و رابطه آن با نگرش به اعتیاد دانش آموزان مقطع متوسطه شهر همدان

## محل انتشار:

اولین کنفرانس علمی پژوهشی روانشناسی، مشاوره، علوم تربیتی و علوم اجتماعی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسنده:

علی جلالوندیان - عضو هیات علمی دانشگاه فرهنگیان

## خلاصه مقاله:

اعتیاد یکی از معضلات جوامع بشری است که در سالهای اخیر پایه ها و بنیان های جامعه انسانی را تضعیف کرده و سرمایه های کلانی را صرف هزینه های مبارزو، درمان و صدمات ناشی از آن می کند. این پژوهش با هدف بررسی رابطه راهبردهای مقابله با استرس با نگرش به اعتیاد انجام شده است. ۲۵۰ دانش آموز دوره متوسطه شهر همدان با استفاده از روش نمونه گیری خوشه ای انتخاب شدند که به ابزارهای پرسشنامه راهبردهای مقابله ای کارور، و پرسشنامه نگرش به اعتیاد پاسخ دادند. نتایج نشان داد بین راهبردهای مقابله با استرس با گرایش به سوء مصرف مواد همبستگی منفی ولی راهبرد مقابله ای هیجان مدار رابطه ای مثبت با گرایش به مواد داشت. بین سبک مقابله ای اجتناب مدار با گرایش به سوء مصرف مواد همبستگی معنادار نبود. همچنین، برای تعیین قدرت پیش بینی کنندگی متغیرها از تقلیل رگرسیون نیز استفاده شد.

## کلمات کلیدی:

سبک های مقابله با استرس، نگرش به اعتیاد

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1223277>

