

عنوان مقاله:

سلامت روان، سرسختی و راهبردهای مقابله ای در افراد سالم و مبتلایان به کووید-۱۹

محل انتشار:

اولین کنگره ملی دانشگاه و کووید - ۱۹ (سال: ۱۳۹۹)

تعداد صفحات اصل مقاله: ۱

نویسندگان:

حدیث ولی زاده - کارشناسیاریشد روانشناسی عمومی، دانشکده علوم انسانی، واحد ایلام، دانشگاه آزاد اسلامی، ایلام، ایران

وحید احمدی - استادیار گروه روانشناسی، واحد ایلام، دانشگاه آزاد اسلامی، ایلام، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه وهدف: عوارض ناشناخته ناشی بیماری کووید-۱۹ منجر به پیچیدگی استراتژی ها و راهکارهای کلی مقابله شده است. از این رو، این مسئله باعث گردیده که علاوه بر سلامت جسمانی، از نظر روانشناختی براسلامت روان افراد نیز خطرناک باشد. لذا هدف از انجام این پژوهش، مقایسه سلامت روان، سرسختی و راهبردهایمقابله ای در افراد سالم و مبتلایان به کووید-۱۹ بود. روش بررسی: طرح پژوهش حاضر توصیفی از نوع علی مقایسه ای می باشد. جامعه آماری شامل تمامی مبتلایان به کووید-۱۹ و افراد سالم شهر ایلام بودند؛ نمونه پژوهش شامل دو گروه ۳۰ نفری از مبتلایان و افراد سالم بودند که به روش نمونه گیری دردسترس انتخاب گردیدند و به لحاظ سن، جنس، تاهل و سطح تحصیلات باهممتمنا شدند. جهت جمع آوری داده ها از پرسشنامه های سنجش علائم روانشناختی (DASS-۲۱)، سرسختیروانشناختی کوباسا و راهبردهای مقابله ای اندلر و پارکر استفاده گردید. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS-۲۵ وروش تحلیل واریانس چندمتغیره با مقدار احتمال ۰/۰۵ تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: نتایج تجزیه و تحلیل داده ها نشان داد که بین سلامت روان، سرسختی و راهبردهای مقابله ای در افراد سالم و مبتلایان به کووید-۱۹ تفاوت معناداری وجود دارد ($P < 0/05$)، همچنین بین دو گروه مورد بررسی از نظرمولفه های متغیرهای مذکور به عنوان متغیر ترکیبی، تفاوت معنادار آماری به دست آمد. هرچند راهبردهایمقابله ای مسئله مدار و سرسختی از نوع تعهد تفاوت معناداری را در گروه های مورد مقایسه نشان نداد ($P > 0/05$)، اما از نظر سنجش سلامت روان استرس، اضطراب و افسردگی، راهبردهای مقابله ای هیجان مدار و اجتنابی، سرسختی از نوع کنترل و مبارزه جویی تفاوت بین دو گروه مورد مقایسه معنادار بود ($P < 0/05$). نتیجه گیری: بر اساس یافته های پژوهش حاضر می توان نتیجه گرفت که به منظور پیشگیری و کاهشآسیب های روانشناختی بیماری کووید -۱۹ و سازگاری بیشتر افراد در زمان بروز تنش و فشارهای روانی باید به فراهم نمودن زمینه های افزایش سلامت روان و تقویت سرسختی از نوع کنترل و مبارزه جویی و راهبردهایمقابله ای هیجان مدار و اجتنابی در آنان اقدام نمود.

کلمات کلیدی:

سلامت روان، سرسختی، راهبردهای مقابله ای، کووید-۱۹

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1223284>

