

عنوان مقاله:

بررسی سطح اضطراب، نا امیدی و سبک های مقابله ای در زمان پاندمی کووید- ۱۹: یک مطالعه مبتنی بر جمعیت در غرب ایران

محل انتشار:

اولین کنگره ملی دانشگاه و کووید - ۱۹ (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

پریسا جانجانی - مرکز تحقیقات قلب و عروق، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران

خدامراد مومنی - گروه روانشناسی، دانشکده علوم اجتماعی، دانشگاه رازی، کرمانشاه ایران

پریسا نصرتی - گروه روانشناسی، دانشکده علوم اجتماعی، دانشگاه رازی، کرمانشاه ایران

خلاصه مقاله:

زمینه: شیوع یک بیماری پیش بینی ناپذیر که درمان برای آن وجود ندارد می تواند مخاطرات روانشناختی برای فرد به همراه داشته باشد. بنابراین مطالعه حاضر با هدف بررسی سطح اضطراب، نا امیدی و میزان استفاده از سبک های مقابله ای در زمان پاندمی کووید- ۱۹ در غرب ایران انجام شد. روش: مطالعه حاضر یک مطالعه مقطعی از نوع توصیفی- تحلیلی است. جامعه پژوهش شامل جمعیت عمومی مردم غرب ایران بود. تعداد ۵۱۷ نفر از افرادی که به شبکه های اجتماعی دسترسی داشتند به صورت آنلاین (از ۱۲ اردیبهشت ماه تا ۲۵ اردیبهشت ماه سال ۱۳۹۹) و با روش غیر احتمالی گوله برفی به عنوان نمونه وارد مطالعه شدند و فاکتورهای روانشناختی اضطراب، نا امیدی و سبک های مقابله ای با استفاده از پرسشنامه مورد بررسی و داده ها با نرم افزار SPSS نسخه ۲۲ تحلیل شدند. از میانگین (انحراف معیار)، فراوانی (درصد)، و آزمون های همبستگی و t تست برای تحلیل داده ها استفاده شد. یافته ها: نتایج به دست آمده از مطالعه نشان داد که بین نا امیدی با میزان استفاده از سبک های مقابله ای (-۰/۰۹) رابطه منفی وجود دارد اما بین اضطراب و نا امیدی رابطه معناداری بدست نیامد. میانگین اضطراب، نا امیدی و میزان استفاده از سبک های مقابله ای به ترتیب $7/36 \pm (8/2)$ ، $10/22 \pm (7/2)$ ، $99312 \pm (23/07)$ به دست آمد و تفاوت معناداری هم بین گروه زنان و مردان به دست نیامد. نتیجه گیری: با توجه به اینکه بیشتر افراد مورد مطالعه در گروه سنی کم خطر و بدون بیماری زمینه ای بودند و همچنین خودشان و هیچ یک از نزدیکان آنها به این بیماری مبتلا نشدند، سطح اضطراب خفیف، سطح نا امیدی متوسط و میزان استفاده از سبک های مقابله ای پایینی را گزارش کردند. با توجه به اینکه اطلاعات بدست آمده از اینگونه مطالعات می تواند در کنترل پیامدهای روانشناختی در شرایط بحرانی کمک کننده باشد، نتایج مطالعات انجام شده در این زمینه و شناخت گروه های پر خطر و آسیب پذیر می تواند در زمینه مدیریت پیامدهای روانشناختی آن موثر باشد.

کلمات کلیدی:

اضطراب، نا امیدی، سبک های مقابله ای، کووید- ۱۹

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1223402>

