

عنوان مقاله:

بررسی شدت درد و اضطراب/افسردگی در مبتلایان به کمردرد مزمن غیراختصاصی

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، دوره 20، شماره 3 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

مرتضی دهقان - دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

علی احمدی - دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

سعید جلیلی - دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

خلاصه مقاله:

مقدمه: افراد مبتلا به کمردرد همچون سایر بیماری‌های مزمن، علاوه بر عوارض جسمی، عوارض روانی را هم ممکن است تجربه کنند که باعث بدتر شدن وضعیت این بیماران و کاهش کیفیت زندگی آنان می شود. با توجه به کمبود مطالعات بالینی در این زمینه، مطالعه حاضر جهت بررسی ارتباط میزان درد با شدت افسردگی و اضطراب در بیماران مبتلا به کمردرد غیراختصاصی مزمن طراحی و اجرا شد. روش بررسی: این مطالعه توصیفی-تحلیلی، بر روی ۲۵۰ بیمار مبتلا به کمردرد غیراختصاصی مراجعه کننده به کلینیک ارتوپدی شهرکرد با روش نمونه‌گیری در دسترس انجام گرفت. پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک، مقیاس دیداری شدت درد، پرسشنامه افسردگی بک و پرسشنامه اضطراب بک جهت جمع آوری اطلاعات بیماران، سنجش شدت درد، اضطراب و افسردگی استفاده شد. برای تحلیل داده ها از نرم افزار Stata ۱۴ استفاده شد. یافته ها: میانگین و انحراف معیار درد در زنان $4/6 \pm 1/21$ و بیشتر از مردان $4/1 \pm 1/25$ بود. شدت درد در بین گروه‌های مختلف بیماران در سطوح مختلف اضطراب و افسردگی تفاوت معنی‌داری داشت ($P < 0/01$). در بین افراد غیرسیگاری اختلاف بین گروه های مختلف از لحاظ میزان درد، با توجه به سطوح افسردگی معنی‌دار بود ($P < 0/05$). زمینه و هدف: افراد مبتلا به کمردرد همچون سایر بیماری‌های مزمن، علاوه بر عوارض جسمی، عوارض روانی را هم ممکن است تجربه کنند که باعث بدتر شدن وضعیت این بیماران و کاهش کیفیت زندگی آنان می شود. با توجه به کمبود مطالعات بالینی در این زمینه، مطالعه حاضر جهت بررسی ارتباط میزان درد با شدت افسردگی و اضطراب در بیماران مبتلا به کمردرد غیراختصاصی مزمن طراحی و اجرا شد. روش بررسی: این مطالعه توصیفی-تحلیلی، بر روی ۲۵۰ بیمار مبتلا به کمردرد غیراختصاصی مراجعه کننده به کلینیک ارتوپدی شهرکرد با روش نمونه‌گیری در دسترس انجام گرفت. پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک، مقیاس دیداری شدت درد، پرسشنامه اضطراب بک و پرسشنامه اضطراب بک جهت جمع آوری اطلاعات بیماران، سنجش شدت درد، اضطراب و افسردگی استفاده شد. برای تحلیل داده ها از نرم افزار Stata ۱۴ استفاده شد. یافته ها: میانگین و انحراف معیار درد در زنان $4/6 \pm 1/21$ و بیشتر از مردان $4/1 \pm 1/25$ بود. شدت درد در بین گروه های مختلف بیماران در سطوح مختلف اضطراب و افسردگی تفاوت معنی‌داری داشت ($P < 0/01$). در بین افراد غیر سیگاری اختلاف بین گروه های مختلف از لحاظ میزان درد، با توجه به سطوح افسردگی معنی‌دار بود ($P < 0/05$). نتیجه گیری: با افزایش شدت افسردگی و اضطراب، بیماران مبتلا به کمردرد غیراختصاصی مزمن درد بیشتری را تجربه می کنند. لازم است در برنامه درمانی مبتلایان به کمردرد غیراختصاصی علاوه بر درمان مشکلات جسمانی جهت کاهش درد، به ابعاد روحی روانی آن ها نیز توجه گردد و جهت تعدیل اضطراب، افسردگی و ارتقای کیفیت زندگی بیماران اقدام شود. نتیجه گیری: با افزایش شدت افسردگی و اضطراب، بیماران مبتلا به کمردرد غیراختصاصی مزمن درد بیشتری را تجربه می کنند. لازم است در برنامه درمانی مبتلایان به کمردرد غیر ...

کلمات کلیدی:

Non-specific chronic low back pain, Depression, Anxiety
افسردگی، اضطراب، کمردرد غیراختصاصی مزمن،

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

