

## عنوان مقاله:

اثر تمرین ورزش استقامتی بر سطوح سرمی هورمون‌های جنسی و پارامترهای اسپرم موش‌های صحرایی پس از القاء دیابت توسط استرپتوزوتوسین- نیکوتین آمید

## محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، دوره 19، شماره 5 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

محمد پرستش - دانشگاه بوعلی سینا همدان

علی حیدریان پور - دانشگاه بوعلی سینا همدان

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: هدف از پژوهش حاضر، بررسی اثر ۱۰ هفته تمرین استقامتی بر سطوح سرمی هورمون‌های جنسی و پارامترهای اسپرم موش‌های صحرایی پس از القاء دیابت توسط استرپتوزوتوسین- نیکوتین آمید بود. روش بررسی: در این مطالعه تجربی ۳۶ سر موش صحرایی از نژاد ویستار با میانگین وزن  $200 \pm 48$  گرم بهطور تصادفی در سه گروه کنترل سالم، کنترل دیابتی و دیابتی تمرین استقامتی قرار گرفتند. جهت القای دیابت پس از ۱۲ ساعت ناشتایی، از روش تزریق درون صفاقی ۱۲۰ میلی گرم بر کیلوگرم محلول نیکوتین آمید به همراه ۶۵ میلی گرم بر کیلوگرم محلول STZ استفاده گردید. یک هفته پس از تزریق STZ و نیکوتین آمید، پروتکل تمرین استقامتی با شدت متوسط به مدت ۱۰ هفته انجام گردید و ۲۴ ساعت پس از آخرین جلسه ی تمرینی حیوانات تشریح، اپیدیم چپ جهت بررسی پارامترهای اسپرم و سرم خون موش‌های صحرایی جهت بررسی هورمون‌های جنسی جمع آوری شدند. داده‌ها با استفاده از آزمون تحلیل واریانس یک طرفه (one-way ANOVA) و آزمون تعقیبی توکی در سطح معنی داری ۰/۰۵ بررسی شدند. یافته ها: ۱۰ هفته تمرین استقامتی موجب کاهش معنی دار قند خون گروه تمرین استقامتی نسبت به گروه کنترل دیابتی شد ( $P=0/013$ ). همچنین تمرین استقامتی موجب افزایش معنی دار سطوح سرمی تستوسترون ( $P=0/000$ )، LH ( $P=0/002$ )، (P) و FSH ( $P=0/029$ ) در گروه تمرین استقامتی نسبت به گروه کنترل دیابتی شد. همچنین در پارامترهای اسپرم از جمله تعداد اسپرم ( $P=0/065$ ) و مورفولوژی طبیعی ( $P=0/067$ ) در گروه تمرین استقامتی نسبت به گروه کنترل سالم تفاوت معنی داری مشاهده نشد. نتیجه گیری: به نظر می‌رسد تمرین استقامتی از طریق افزایش سطوح سرمی هورمون‌های جنسی تستوسترون و LH موجب بهبود پارامترهای اسپرم از جمله تعداد و مورفولوژی طبیعی اسپرم در موش‌های دیابتی نوع ۲ می‌شود. Detect. G M T

English, Esperanto, Estonian, Filipino, Finnish, French, Galician, Georgian, German, Greek, Gujarati, Haitian, Hindi, Indonesian, Italian, Japanese, Korean, Latvian, Lithuanian, Macedonian, Malay, Malayalam, Maltese, Maori, Marathi, Mongolian, Myanmar, Nepali, Persian, Polish, Portuguese, Romanian, Russian, Serbian, Sinhalese, Slovak, Slovenian, Spanish, Sundanese, Swahili, Swedish, Tajik, Tamil, Telugu, Thai, Turkish, Ukrainian, Urdu, Uzbek, Vietnamese, Welsh, Yiddish, Yoruba, Zulu

Afrikaans, Albanian, Arabic, Armenian, Azerbaijani, Basque, Belarusian, Bengali, Bosnian, Bulgarian, Catalan, Cebuano, Chichewa, Chinese (Simplified), Chinese (Traditional), Croatian, Czech, Danish, Dutch, English, Esperanto, Estonian, Filipino, Finnish, French, Galician, Georgian, German, Greek, Gujarati, Haitian, Hindi, Indonesian, Italian, Japanese, Korean, Latvian, Lithuanian, Macedonian, Malay, Malayalam, Maltese, Maori, Marathi, Mongolian, Myanmar, Nepali, Persian, Polish, Portuguese, Romanian, Russian, Serbian, Sinhalese, Slovak, Slovenian, Spanish, Sundanese, Swahili, Swedish, Tajik, Tamil, Telugu, Thai, Turkish, Ukrainian, Urdu, Uzbek, Vietnamese, Welsh, Yiddish, Yoruba, Zulu

Afrikaans, Albanian, Arabic, Armenian, Azerbaijani, Basque, Belarusian, Bengali, Bosnian, Bulgarian, Catalan, Cebuano, Chichewa, Chinese (Simplified), Chinese (Traditional), Croatian, Czech, Danish, Dutch, English, Esperanto, Estonian, Filipino, Finnish, French, Galician, Georgian, German, Greek, Gujarati, Haitian, Hindi, Indonesian, Italian, Japanese, Korean, Latvian, Lithuanian, Macedonian, Malay, Malayalam, Maltese, Maori, Marathi, Mongolian, Myanmar, Nepali, Persian, Polish, Portuguese, Romanian, Russian, Serbian, Sinhalese, Slovak, Slovenian, Spanish, Sundanese, Swahili, Swedish, Tajik, Tamil, Telugu, Thai, Turkish, Ukrainian, Urdu, Uzbek, Vietnamese, Welsh, Yiddish, Yoruba, Zulu

Afrikaans, Albanian, Arabic, Armenian, Azerbaijani, Basque, Belarusian, Bengali, Bosnian, Bulgarian, Catalan, Cebuano, Chichewa, Chinese (Simplified), Chinese (Traditional), Croatian, Czech, Danish, Dutch, English, Esperanto, Estonian, Filipino, Finnish, French, Galician, Georgian, German, Greek, Gujarati, Haitian, Hindi, Indonesian, Italian, Japanese, Korean, Latvian, Lithuanian, Macedonian, Malay, Malayalam, Maltese, Maori, Marathi, Mongolian, Myanmar, Nepali, Persian, Polish, Portuguese, Romanian, Russian, Serbian, Sinhalese, Slovak, Slovenian, Spanish, Sundanese, Swahili, Swedish, Tajik, Tamil, Telugu, Thai, Turkish, Ukrainian, Urdu, Uzbek, Vietnamese, Welsh, Yiddish, Yoruba, Zulu

...

## کلمات کلیدی:

۲. Type 2 diabetes mellitus, Sperm parameters, Sex hormones, Endurance training

دیابت نوع ۲، پارامترهای اسپرم، هورمون‌های جنسی، تمرین استقامتی.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

