

## عنوان مقاله:

نقش دلسوزی به خود و انعطاف پذیری شناختی در پیش بینی علائم اختلال استرس پس از سانحه در افراد مواجهه شده با آسیب

## محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، دوره 19، شماره 4 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

سجاد بشرپور - دانشگاه محقق اردبیلی

معصومه شفیعی - دانشگاه لرستان

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: عوامل روانشناختی می توانند میانجی رابطه بین تجربه رویدادهای آسیب زا و علائم اختلال استرس پس از سانحه باشند. با توجه به اهمیت این امر، پژوهش حاضر با هدف تعیین نقش دلسوزی به خود و انعطاف پذیری شناختی در پیش بینی علائم اختلال استرس پس از سانحه در افراد مواجهه شده با آسیب انجام گرفت. روش بررسی: این مطالعه توصیفی به روش همبستگی انجام گرفت. نمونه ی مورد مطالعه شامل ۱۲۰ نفر آزمودنی بود که به روش نمونه گیری تصادفی طبقه ای از بین افراد آسیب دیده ای انتخاب شدند که در نیمه دوم سال ۱۳۹۴ تحت حمایت کمیته امداد شهرستان گیلان غرب بودند. برای جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه های اطلاعات جمعیت شناختی، اختلال استرس پس از سانحه (Mississippi)، دلسوزی به خود (SCS) و توانایی های شناختی (CAQ) استفاده شد. داده های جمع آوری شده با استفاده از آزمون های ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون خطی چندگانه و به وسیله نرم افزار SPSS تجزیه و تحلیل شد. یافته ها: ضرایب همبستگی پیرسون نشان داد که علائم اختلال استرس پس از سانحه با دلسوزی به خود ( $r = -0.22$ ) و انعطاف پذیری شناختی ( $r = 0.55$ ) و ( $P < 0.001$ ) ارتباط منفی و معنی داری دارد. نتایج تحلیل رگرسیون نیز نشان داد که دلسوزی به خود و انعطاف پذیری شناختی ۴۴٪ از واریانس این اختلال را پیش بینی می کنند. نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد که دلسوزی نسبت به خود در برابر رویدادهای ناگوار و انعطاف پذیری شناختی می تواند از فرد در مقابل بروز علائم اختلال استرس پس از سانحه محافظت کند.

## کلمات کلیدی:

Self-compassion, Cognitive flexibility, PTSD, Trauma events  
دلسوزی به خود، انعطاف پذیری شناختی، اختلال استرس پس از سانحه، رویداد آسیب زا.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1223981>

