

## عنوان مقاله:

مقایسه اثرات بالینی مصرف آب چغندر خام و چغندر پخته شده بر بهبود فشار خون، عملکرد جریان عروق (FMD) و سطح سایتوکاین التهابی TNF- $\alpha$  خون در بیماران داوطلب مبتلا به فشار خون

## محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، دوره 19، شماره 2 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

صدیقه عسگری - دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

محمد رضا افشانی - دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

محمود رفیعیان کویابی - دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

مهتاب کشوری - دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: چغندر (Beta vulgaris L) غنی از فنول و فلاونوئیدها می باشد که برای سلامت قلب و عروق مفید شناخته شده است. این مطالعه به صورت یک کارآزمایی بالینی متقاطع، دو سویه کور جهت بررسی و مقایسه اثر چغندر پخته شده (CB) و آب چغندر خام (RB) بر عملکرد جریان عروق (FMD)، فشار خون و سطح سایتوکاین التهابی در بیماران مبتلا به فشار خون انجام شد. روش بررسی: ۲۴ بیمار مبتلا به فشار خون با محدوده ۴۰-۶۵ سال در مطالعه شرکت کردند. بیماران به طور تصادفی ساده به دو گروه مساوی، مصرف کننده چغندر پخته شده (۲۵۰ گرم) و آب چغندر خام (۲۵۰ میلی لیتر) برای مدت ۲ هفته تقسیم شدند. بعد از دوره رفع اثر ۲ هفته ای جای دو گروه به صورت متقاطع عوض شد. میزان فشار خون سیستولیک (SBP)، فشار خون دیاستولیک (DBP)، اختلال عملکرد جریان عروق (FMD) و فاکتور TNF- $\alpha$  قبل و بعد از هر دوره درمان انجام شد. داده ها توسط نرم افزارهای SPSS و SAS بررسی شدند. یافته ها: نتایج به دست آمده برای فاکتور TNF- $\alpha$  در گروه مصرف کننده RB نسبت به گروه CB به طور معنی داری کاهش و FMD به طور معنی دار افزایش نشان داد. همچنین نتایج درون گروهی در هر دو گروه مصرف کننده RB و CB برای فاکتور FMD افزایش معنی دار SBP، DBP و TNF- $\alpha$  کاهش را نشان داد. نتیجه گیری: اگرچه هر دو شکل چغندر (پخته شده و خام) در بهبود فشار خون، عملکرد اندوتلیال و التهاب سیستمیک موثر بودند، آب خام چغندر اثرات ضد فشار خون عملکرد اندوتلیال و التهاب سیستمیک را بیشتر نشان داد.

## کلمات کلیدی:

Blood pressure, Beetroot juice, Cooked beet, Beta vulgaris, Inflammation, Endothelial function

فشار خون، چغندر، التهاب، عملکرد اندوتلیال

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1224068>

