

## عنوان مقاله:

پاسخ نشانگرهای استرس بزاقی به تمرین طناب زنی در دانش آموزان دختر مقطع ابتدایی

## محل انتشار:

پنجمین کنفرانس ملی پژوهش های کاربردی در تربیت بدنی، علوم ورزشی و قهرمانی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

نگار رستمی - کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی، گروه فیزیولوژی ورزشی، واحد اهواز، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران.

محمد گله داری - استادیار گروه فیزیولوژی ورزشی، واحد اهواز، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران

## خلاصه مقاله:

پایش بیوشیمیایی تمرین در کودکان بواسطه تهاجمی بودن خون گیری کار دشواری است. اندازه گیری شاخص های بیوشیمیایی در بزاق یکی از راهکارهای غیرتهاجمی بسیار خوب برای ارزیابی فشار تمرین بویژه در کودکان است. کروموگرانین A و آلفا آمیلاز بزاقی دو نشانگر بزاقی استرس هستند که با غلظت کاتکولامین های پلاسما مرتبط هستند. مطالعه ی حاضر با هدف بررسی پاسخ حاد کروموگرانین A و آلفا آمیلاز بزاقی به سه شدت تمرین طناب زنی در دانش آموزان دختر بود. در یک مطالعه ی نیمه تجربی تعداد ۴۲ دانش آموز دختر به صورت در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی به سه گروه طناب زنی با شدت پایین  $n=13$  متوسط  $n=15$  و بالا  $n=14$  تقسیم شدند. تمرین طناب زنی به صورت تناوبی ۵ و هله کار ۳ دقیقه ای با فواصل استراحت ۲ دقیقه ای) با شدت های ۵۰، ۶۵، ۷۵ درصد ضربان قلب ذخیره انجام شد. غلظت بزاقی کروموگرانین A و فعالیت آلفا آمیلاز به روش الایزا پیش و بلافاصله پس از تمرین اندازه گیری شد. غلظت کروموگرانین A در پاسخ به هر سه شدت تمرین طناب زنی به طور معناداری افزایش یافت  $P=0/0001$  فعالیت آلفا آمیلاز بزاقی پس از هر سه شدت طناب زنی افزایش معناداری نشان داد  $P=0/0001$  میزان افزایش فعالیت آلفا آمیلاز پس از طناب زنی با شدت بالا به طور معناداری بیشتر از شدت پایین بود  $P=0/019$  نتایج مطالعه ی حاضر نشان داد که تمرین طناب زنی با شدت بالای ۵۰ درصد ضربان قلب ذخیره موجب افزایش حاد کروموگرانین A و آلفا آمیلاز بزاقی می شوند و آلفا آمیلاز حساسیت بیشتری به شدت دارد

## کلمات کلیدی:

طناب زنی، بزاق، کروموگرانین A آلفا آمیلاز، کودک

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1224542>

