

## عنوان مقاله:

پیش بینی اقدام به رفتار خود جرحی در مردان مبتلا به اختلال شخصیت مرزی بر اساس سطوح تحمل آشفتگی و دلسوزی به خود

## محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، دوره 18، شماره 6 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسندگان:

سجاد بشرپور - Psychology Dept., University of Mohaghegh Ardabili, Ardabil, I.R. Iran

سجاد خانجانی - Psychology Dept., University of Mohaghegh Ardabili, Ardabil, I.R. Iran

علی اکبر فروغی - Student, Clinical Psychology Dept., Tehran Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, I.R. Iran

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: رفتارهای خود جرحی در مبتلایان به اختلال شخصیت مرزی یکی از علایم مهم این اختلال بوده و با پیامدهای مضر همراه می شود. پژوهش حاضر با هدف بررسی پیش بینی اقدام به رفتار خود جرحی در مردان مبتلا به اختلال شخصیت مرزی بر اساس سطوح تحمل آشفتگی و دلسوزی به خود انجام گرفت. روش بررسی: روش پژوهش حاضر توصیفی و از نوع همبستگی بود. کلیه مردان مبتلا به اختلال شخصیت مرزی که در نیمه اول سال ۱۳۹۳ به بخش روان پزشکی بیمارستان امام سجاد (ع) تهران مراجعه کرده بودند، جامعه آماری پژوهش حاضر را تشکیل دادند. از بین جامعه آماری فوق، تعداد ۹۴ نفر به روش نمونه گیری غیر احتمالی در دسترس انتخاب شده و بعد از مصاحبه بالینی، پرسشنامه خود آسبایی عمدی و مقیاس های تحمل آشفتگی و دلسوزی به خود را تکمیل کردند. سپس داده های به دست آمده نیز با استفاده از روش همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چندگانه با نرم افزار SPSS تحلیل شد. یافته ها: نتایج نشان داد رفتارهای خود جرحی با نمره کلی تحمل آشفتگی ( $r=, 02/0 > P-26/0$ ) و نمره کلی دلسوزی به خود ( $r=, 02/0 > P-31/0$ ) رابطه منفی دارد. نتایج تحلیل رگرسیون نیز نشان داد که ۱۳٪ از کل واریانس رفتارهای خود جرحی به وسیله تحمل آشفتگی ( $F=, 01/0 > P-55/6$ ) و ۳۱٪ آن به وسیله دلسوزی به خود ( $F=, 01/0 > P-55/6$ ) پیش بینی می شود. نتیجه گیری: نتایج این پژوهش نشان داد که عدم تحمل آشفتگی و دلسوزی به خود پایین می تواند رفتارهای خود جرحی را در افراد مبتلا به اختلال شخصیت مرزی پیش بینی کند.

## کلمات کلیدی:

Distress tolerance, Self-compassion, Self-harming behaviors, Borderline personality disorder, Men  
تحمل آشفتگی، دلسوزی به خود، رفتارهای خود جرحی، اختلال شخصیت مرزی، مردان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1224918>

