

عنوان مقاله:

مروری بر نقش روانشناسی مثبت گرا جهت مدیریت استرس و افزایش تاب آوری سازمان ها در شرایط بحران ویروس COVID-۱۹

محل انتشار:

سومین همایش تدبیر علوم مدیریتی، تربیتی، اجتماعی و روانشناسی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

نیما صابری فرد - مدرس دانشگاه و دانشجوی دکتری مدیریت صنعتی، واحد رشت دانشگاه آزاد اسلامی، رشت، ایران

سیدجواد عبادی - سرهنگ پزشک و رئیس بیمارستان ۵۵۳ ارتش، قزوین، ایران

بابک زینتی - دانشجوی دکتری مدیریت صنعتی، واحد رشت دانشگاه آزاد اسلامی، رشت، ایران

خلاصه مقاله:

پدید آمدن ویروس کرونا (COVID-۱۹) و گسترش جهانی آن، موجب شده است تا ترس، اضطراب و نگرانی های افراد بیش از پیش مورد توجه قرار گیرد. این اضطراب ها مخرب بوده و می تواند منجر به ناهنجاری های روحی و استرس فراوان در بین افراد گردد. به طور طبیعی استرس مانعی بر تمرکز، حل مسئله و تصمیم گیری است. رویارویی و ایستادگی در برابر استرس های موجود، می تواند جامعه را در مقابل این ویروس مقاوم و پایدار نماید. برای کاهش استرس و مدیریت آن اقدامات و روش های مختلفی وجود دارد که با بکارگیری این روشها استرس و ترس های ناشی از این ویروس را می توان کاهش داد. در این شرایط نقش مدیران در سازمان بسیار قابل اهمیت می باشد تا بتوانند در زمان بحران ها این چالشها را با آموزش های مختلف مدیریت نمایند. مسئله اصلی این می باشد که در گذشته، نگاه سازمان ها بیشتر به سرمایه های مالی تمرکز داشته و آن را عامل موفقیت می دانسته اند ولی در سالهای اخیر توجه پژوهشگران سازمانی به صفات مثبت در افراد و اهمیت محیط های مثبت معطوف شده است. بنابراین تنها داشتن امکانات و تکنولوژی های پیشرفته، مهارت و تجربه نمی تواند موفقیت یک سازمان را تضمین نماید. در این پژوهش تلاش شده تا با بررسی به ادبیات صورت گرفته در تحقیقات پیشین، به مروری بر نقش روانشناسی مثبت گرا جهت مدیریت استرس و افزایش تاب آوری سازمانها در شرایط بحران ویروس کرونا پرداخته شود. نگاه این پژوهش، نگاهی از چند علم مختلف شامل روان شناسی، مدیریتی و پزشکی می باشد با این هدف که بتوان راهکارها را شناسایی و برای انجام آن اقدام نمود. در پایان راههایی برای کاهش و مدیریت استرس در شرایط بحران پیشنهاد گردیده، که هر کدام می تواند در دو بعد سازمانی و شخصی مورد استفاده باشد.

کلمات کلیدی:

روانشناسی مثبت گرا، مدیریت استرس، تاب آوری، COVID-۱۹

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1226125>

