

عنوان مقاله:

مقایسه اثر قرص زغال اخته و قرص نیتروفرانتوئین بر پیشگیری از عود عفونت ادراری راجعه در زنان

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، دوره 17، شماره 7 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

مجید شیرانی - Shahrekord University of Medical university, Shahrekord, IRAN

محمود رفیعیان کوپایی - Shahrekord University of Medical university, Shahrekord, IRAN

مسعود لطفی زاده - Shahrekord University of Medical university, Shahrekord, IRAN

شهرام اعتمادی فر - Shahrekord University of Medical university, Shahrekord, IRAN

نرجس خاتون دادخواه - Shahrekord University of Medical university, Shahrekord, IRAN

مهدیه سادات میرطالبی - Shahrekord University of Medical university, Shahrekord, IRAN

خلاصه مقاله:

مقدمه: عفونت ادراری یکی از شایع ترین علل مراجعات سرپایی بیماران به مراکز پزشکی است که گاهی به دلیل وخامت حال عمومی و یا وجود یک زمینه ناتوان کننده در شخص، نیاز به بستری احساس می شود. در حال حاضر جهت جلوگیری از عود مکرر سیستیت چند روش وجود دارد که شایعترین آن استفاده از آنتی بیوتیک پروفیلاکسی طولانی مدت می باشد. درمان آنتی بیوتیک طولانی مدت منجر به ایجاد مقاومت میکروبی و رشد سوش های مقاوم خواهد شد. اهداف: هدف این مطالعه تعیین مقایسه ای اثر قرص زغال اخته و قرص نیتروفرانتوئین و پلاسبو بر پیشگیری از عود عفونت ادراری راجعه در زنان ۱۵-۴۵ ساله مراجعه کننده به کلینیک بیمارستان کاشانی شهرکرد بود. مواد و روش ها: این مطالعه یک کارآزمایی بالینی بود که بر روی ۳ گروه ۲۱ نفره از زنان ۱۵-۴۵ ساله مراجعه کننده به کلینیک بیمارستان کاشانی شهرکرد که دچار سیستیت مکرر شده بودند انجام گرفت. افرادی که اختلال آناتومیک دستگاه ادراری تناسلی (سنگ، یورتروسول و هیدرونفروز) و اختلال فانکشنال دستگاه ادراری تناسلی (مثانه نوروزنیک) دارند و همچنین افرادی که دچار مقاومت باکتریایی شده اند از مطالعه مذکور خارج میشوند. بیماران به صورت کاملاً تصادفی به سه گروه تقسیم شدند. قبل از ورود افراد به مطالعه بیماران از نظر مشکلات فانکشنال و آناتومیک تحت معاینه بالینی و در صورت لزوم سونوگرافی قرار گرفتند. پس از درمان عفونت ادراری فعلی و کسب بهبود بالینی، به گروه اول قرص زغال اخته ۵۰۰ میلی گرم شبانه به مدت ۶ ماه و به گروه دوم قرص نیتروفرانتوئین با دوز پروفیلاکسی به صورت ۱۰۰ میلی گرم شبانه به مدت ۶ ماه و به گروه سوم پلاسبو داده شد. این بیماران طی شش ماه مورد بررسی و پیگیری قرار گرفتند. هر دو ماه یکبار بیمار مورد معاینه بالینی، آنالیز و کشت ادرار و ارزیابی از نظر علائم بالینی سیستیت قرار گرفتند. به بیماران توصیه شد در صورت بروز علائم عفونت در هر زمان، جهت کشت ادرار مجدد (علاوه بر کشت های ذکر شده) مراجعه کنند. نتایج: در مطالعه انجام شده تفاوت معنا داری بین سه گروه مورد مطالعه از نظر عود عفونت ادراری راجعه وجود نداشت ($P=0.05$)، گرچه اختلافاتی وجود داشت. کشت ادرار مثبت در طی ۶ ماه در گروه نیتروفرانتوئین ۹.۶ درصد و در گروه زغال اخته ۱۹ درصد و در گروه پلاسبو ۳۳.۴ درصد بود. از نظر سوزش ادراری در طی ۶ ماه بررسی و نوبت دوم تفاوت معنا داری بین گروه پلاسبو و زغال اخته وجود داشت ($P=0.04$) سوزش ادرار در طی ۶ ماه در گروه زغال اخته ۱۴.۲ درصد و در گروه پلاسبو ۵۶.۲ درصد بود. بحث و نتیجه گیری: با توجه به نتایج، مصرف قرص زغال اخته با دوز ۵۰۰ میلی گرم در روز می تواند باعث کاهش سوزش ادرار در بیماران مبتلا به عفونت ادراری راجعه شود. واژه های کلیدی: زغال اخته، عفونت ادراری، نیتروفرانتوئین.

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1227217>

