

عنوان مقاله:

تنظیم هیجان در بیماران سایکوسوماتیک: مطالعه کیفی

محل انتشار:

مجله روانشناسی و روانپزشکی شناخت، دوره 8، شماره 1 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

حدیث چراغیان - PhD of Counseling, Department of Counseling, Mohaghegh Ardabili University, Ardabili, Iran

احمدرضا کیانی - Assistant Professor, Department of Counseling, Mohaghegh Ardabili University, Ardabili, Iran

علی رضائی شریف - Associate Professor, Department of Counseling, Mohaghegh Ardabili University, Ardabili, Iran

حسین قمری گیوی - Professor, Department of Counseling, Mohaghegh Ardabili University, Ardabili, Iran

آریا مومنی - PhD Student of Health Psychology, Department of Psychology, Tehran Central Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: اصطلاح سایکوسوماتیک بیماری هایی را شامل می شود که هم ذهن و هم بدن را درگیر می کند. گاهی اوقات عوامل روانی و عاطفی ممکن است به عنوان یک عامل خطر در شروع و پیشرفت این بیماری ها تاثیر بگذارد. هدف: هدف از پژوهش حاضر بررسی تنظیم هیجانات در بیماران سایکوسوماتیک به صورت مطالعه کیفی بود. روش: این پژوهش از نوع کیفی بود. داده های این پژوهش با ابزار مصاحبه به صورت عمیق نیمه ساختاریافته جمع آوری شد. نمونه پژوهش شامل ۲۲ فرد مبتلا به بیماری های سایکوسوماتیک (قلبی، گوارشی و تنفسی) از بیمارستان بقیه الله در سال ۱۳۹۹ بود. روش انتخاب نمونه به صورت در دسترس و داوطلبانه بود. داده های به دست آمده با استفاده از رویکرد تحلیل محتوا و به روش گرانهایم و لاندمن مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند و درون مایه های کشف شده کیفی مطالعه، برحسب اهمیت اولویت بندی شد. یافته ها: تحلیل کیفی تجربه زیسته مشارکت کنندگان به شناسایی دو مقوله اصلی راهبردهای سالم و ناسالم انجامید. همچنین نتایج این پژوهش ۷ درون مایه (تغییر توجه به چیز دیگر، تصمیم گیری و حل مسئله، توجه به افکار مثبت و خوشایند، پذیرش، عبادت کردن، خود-کنترلی و بهبود عزت نفس) برای راهبردهای سالم و در راهبردهای ناسالم به ۹ درون مایه (عصبانیت و پرخاشگری، نشخوار فکری، خطاهای شناختی، استفاده بیش از حد از شبکه های اجتماعی، دمدمی مزاج بودن، پافشاری در عقاید، اهمال کاری، اعمال افراطی، مصرف مواد، حواس پرتی) انجامید. نتیجه گیری: علیرغم پیچیدگی تجربیات، پدیده عواطف در بیماران سایکوسوماتیک به روش های مختلف تنظیم می شود که یکی از عوامل اساسی در بیماری های سایکوسوماتیک است.

کلمات کلیدی:

Emotion regulation strategy, Psychosomatic diseases, Qualitative study

استراتژی های تنظیم هیجان، بیماری های سایکوسوماتیک، مطالعه کیفی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1227260>



