

## عنوان مقاله:

استراتژی و اثربخشی دوجانبه درمان برای جلوگیری از عوارض ناشی از سوگ

## محل انتشار:

سومین همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و مطالعات اجتماعی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسنده:

علی رضا سوداگر

## خلاصه مقاله:

این روزها در کشورمان متأسفانه شاهد انتفاقات بسیار وحشتناکی بودیم. یکی از شایع ترین اختلالاتی که بازماندگان و جمعیت کثیری از ایرانی ها در هر گوشه و کنار از دنیا بعد از بروز این اتفاق ناگوار و دلخراش و شنیدن حادثه سیل اخیر با آن ممکن است مواجه می شوند، اختلال سوگ یا اختلال استرس پس از حادثه است. محتوای افکار در اختلال سوگ بیشتر بر شخص از دست رفته و پیوستن به او متمرکز است، اما فرد بیشتر درگیر افکار منفی نسبت به خود است. خود را موجودی بی ارزش می داند که سزاوار زندگی نیست و از آنجا که انگیزه و توانایی تغییر شرایط روانی را ندارد، فرد دچار خشم می شود. در سوگ زمانی که به یاد متوفی و حادثه می افتند، علایم افزایش پیدا می کند، توانایی افراد در پذیرش سوگ در طیف گسترده ای از پذیرش سوگ تا ایجاد عواقب جدی قرار دارد. شیوع و عواقب سوگ به تفاوت های موجود در هنجارهای اجتماعی و انتظارات فرهنگی متفاوت است. هدف از نگارش این مقاله ارزیابی افسردگی سوگ و درمان سوگ می باشد. روش مطالعه به صورت کتابخانه ای می باشد.

## کلمات کلیدی:

مشاوره سوگ، درمان سوگ، دین، کیفیت زندگی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1227909>

