

عنوان مقاله:

بررسی تاب آوری روانشناختی در زنان مطلقه و زنان عادی شهر ساری

محل انتشار:

سومین همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و مطالعات اجتماعی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

فاطمه زورآبادی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد ساری، مازندران، ایران

شعبان حیدری - عضو هیئت علمی گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد ساری، مازندران، ایران

رمضان حسن زاده - عضو هیئت علمی گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد ساری، مازندران، ایران

خلاصه مقاله:

به منظور بررسی مقایسه تاب آوری روانشناختی در زنان مطلقه و زنان عادی شهر ساری از ۲۰۰ نفر از زنان مطلقه و عادی شهر ساری با استفاده از پرسشنامه تاب آوری را کونور و دیویدسون (۲۰۰۳) اطلاعات جمع آوری گردید. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS در قالب آمارهای توصیفی و استنباطی صورت گرفت که با استفاده از رگرسیون و آزمون t و مانوا فرضیه این پژوهش مورد بررسی قرار گرفت. نتایج نشان داد که بین تاب آوری روانشناختی در زنان مطلقه و زنان عادی شهرستان ساری تفاوت وجود دارد. زنان عادی در برابر شرایط چالش برانگیز و تهدید کننده به راحتی مقابله می کنند و سازگاری پیدا می کنند، در حالی که زنان مطلقه وقتی در معرض خطر قرار می گیرند دچار اختلال می شوند و توانایی بازگشت به عقب و بهبود یا انطباق موفق را ندارند. زنان عادی موقعیت ناگوار را به شیوه ی مثبت تری پردازش می کند و خود را برای رویایی با آن توانمند قلمداد می کند. در حالی که این در زنان مطلقه برعکس بود و آنها با دید منفی برخورد می کنند و توانایی مقابله با آن را ندارند. زنان عادی استرس را محدود نمی کند، مشکلات زندگی را پاک نمی کند، بلکه آن ها با مشکلات پیش رو مقابله می کنند، بر سختی ها فائق می آیند و با جریان زندگی حرکت می کنند در حالی که این در زنان مطلقه برعکس می باشد.

کلمات کلیدی:

تاب آوری روانشناختی، طلاق، خانواده

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1227950>

