

عنوان مقاله:

عوامل موثر بر سلامت روان سالمندان

محل انتشار:

سومین همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و مطالعات اجتماعی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

فاطمه عرب زینلی - کارشناس ارشد آموزش بهداشت، مرکز بهداشت سمنان، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، سمنان، ایران

خلاصه مقاله:

پدیده سالمندی تنها بالا رفتن سن نیست، بلکه مرحله ای موثر و گرانقدر در زندگی و رسیدن به کمال است. سلامت روانی مناسب در افراد مسن به اندازه سلامت جسمانی اهمیت دارد و مشکلات روحی و روانی در سنین بالا باید با همان جدیت مشکلات جسمی پیگیری و درمان شود. مطالعه حاضر یک پژوهش مروری می باشد و با استفاده از مرور مقالات پایگاه های اطلاعاتی معتبر داخلی و خارجی نگاشته شده است. یافته های این مطالعه نشان داد عوامل مختلفی می تواند سلامت عمومی و سلامت روان سالمندان را به مخاطره بیندازد. بنابراین، آگاهی از وضعیت روانی سالمندان باعث دستیابی به نیازهای واقعی آنان شده و به برنامه ریزان کمک می کند تا با توجه به خواست و نیاز آنان برنامه ریزی نمایند. ارزیابی وضعیت سلامت در یک جامعه برای تعیین نوع مداخله و پیش بینی نیازهای اجتماعی و بهداشتی بسیار مهم است. پیشنهاد می شود که نیازها و مشکلات پیش روی سالمندان و روش های مقابله با آن، قبل از سنین سالمندی شناسایی و ارزیابی شده تا بتوان سالمندان را جهت حل مشکلات و برخورداری از سالمندی فعال یاری نمود. سلامت روان و چگونگی حفظ آن تا حداکثر زمان ممکن و تا سنین سالمندی، باید مورد توجه دانشمندان، سیاستگذاران، متخصصین بالینی و حتی خود سالمندان باشد.

کلمات کلیدی:

سالمندان، بهداشت روان، سلامت سالمندی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1227956>

